

Муниципальное общеобразовательное казенное учреждение
средняя общеобразовательная школа
поселка Зенгино Оричевского района Кировской области

РАССМОТРЕНО:
Педагогическим советом
Протокол № 8 от «30»
августа 2022 г.

УТВЕРЖДЕНА
приказом директора
Зенгинской средней школы
№52-од от 30.08.2022 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

5-9 КЛАССОВ

на 2022/2023 учебный год

Автор-составитель
Труфакин Олег Николаевич
учитель Физической культуры
первой квалификационной категории

Зенгино, 2022

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

1. При создании рабочей программы учитывались потребности современного российского общества в физически крепком и дееспособном подрастающем поколении, способном активно включаться в разнообразные формы здорового образа жизни, умеющем использовать ценности физической культуры для самоопределения, саморазвития и самоактуализации. В рабочей программе нашли свои отражения объективно сложившиеся реалии современного социокультурного развития российского общества, условия деятельности образовательных организаций, возросшие требования родителей, учителей и методистов к совершенствованию содержания школьного образования, внедрению новых методик и технологий в учебно-воспитательный процесс. В своей социально-ценностной ориентации рабочая программа сохраняет исторически сложившееся предназначение дисциплины «Физическая культура» в качестве средства подготовки учащихся к предстоящей жизнедеятельности, укрепления их здоровья, повышения функциональных и адаптивных возможностей систем организма, развития жизненно важных физических качеств. Программа обеспечивает преемственность с рабочей программой начального среднего общего образования, предусматривает возможность активной подготовки учащихся к выполнению нормативов «Президентских состязаний» и «Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО».

2. Программа разработана на основе:

- ФГОС НОО (Приказ Минпросвещения Российской Федерации от 31.05. 2021 № 287

"Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования");

- Основной образовательной программы основного общего образования Зенгинской средней школы.

- рабочей программы воспитания Зенгинской средней школы

- Физическая культура. Рабочие программы. Предметная линия учебников А. П. Матвеева. 5-9 классы. (автор А. П. Матвеев: Изд. «Просвещение» 2019 г.)

3. Программа учебного предмета «Физическая культура» рассчитана на 5 лет обучения. Общее количество часов за уровень образования составляет 340 часов со следующим распределением часов по классам:

Год обучения	Кол-во часов в неделю	Кол-во учебных недель	Кол-во часов в учебном году
5 класс	2	34	68
6 класс	2	34	68
7 класс	2	34	68
8 класс	2	34	68
9 класс	2	34	68
			Всего: 340 часов

4. Цель реализации программы:

- формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к

своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха;

- овладение знаниями о правилах предупреждения травматизма во время занятий физическими упражнениями: организация мест занятий, подбор одежды, обуви и инвентаря;

- овладение знаниями об истории физической культуры, об истории развития физической культуры и первых соревнований, об особенностях физической культуры разных народов - овладение знаниями о связи физической культуры с трудовой и военной деятельностью;

- развитие основных физических качеств: силы, быстроты, выносливости, гибкости и ловкости.

5. Для обеспечения реализации программы используется учебно-методический комплекс:

Класс	Автор/ Авторский коллектив	Название учебника	Издатель учебника
5 класс	А. П. Матвеев	Физическая культура	Издательство «Просвещение» Москва, 2019
6 класс	А. П. Матвеев	Физическая культура	Издательство «Просвещение» Москва, 2019
7 класс	А. П. Матвеев	Физическая культура	Издательство «Просвещение» Москва, 2019
8 класс	А. П. Матвеев	Физическая культура	Издательство «Просвещение» Москва, 2019
9 класс	А. П. Матвеев	Физическая культура	Издательство «Просвещение» Москва, 2019

6. Оценивание результатов освоения программы осуществляется согласно Положению о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

ЛИЧНОСТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

- понимать роль и значение физической культуры в формировании личностных качеств, в активном включении в здоровый образ жизни, укреплении и сохранении индивидуального здоровья;

- овладевать системой знаний о физическом совершенствовании человека, создание основы для формирования интереса к расширению и углублению знаний по истории развития физической культуры, спорта и олимпийского движения;
- отбирать физические упражнения и регулировать физические нагрузки для самостоятельных систематических занятий с различной функциональной направленностью (оздоровительной, тренировочной, коррекционной, рекреативной и лечебной) с учетом индивидуальных возможностей и особенностей организма, планировать содержание этих занятий, включать их в режим учебного дня и учебной недели;
- организовывать самостоятельные систематические занятия физической культурой с соблюдением правил техники безопасности и профилактики травматизма;
- оказывать первую доврачебную помощь при легких травмах;
- обогащать опыт совместной деятельности в организации и проведении занятий физической культурой, форм активного отдыха и досуга;
- организовывать и мониторить физическое развитие и физическую подготовленность;
- формировать умения вести наблюдение за динамикой развития своих основных физических качеств;
- оценивать текущее состояние организма и определять тренирующее воздействие на него занятий физической культурой посредством использования стандартных физических нагрузок и функциональных проб;
- определять индивидуальные режимы физической нагрузки, контролировать направленность ее воздействия на организм во время самостоятельных занятий физическими упражнениями с разной целевой ориентацией;
- формировать умения выполнять комплексы общеразвивающих, оздоровительных и корригирующих упражнений, учитывающих индивидуальные способности и особенности, состояние здоровья и режим учебной деятельности;
- владеть основами технических действий, приемами и физическими упражнениями из базовых видов спорта, умением использовать их в разнообразных формах игровой и соревновательной деятельности;
- использовать двигательный опыт за счет упражнений, ориентированных на развитие основных физических качеств;
- повышать функциональные возможности основных систем организма, в том числе в подготовке к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО).

МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Универсальные познавательные действия:

- проводить сравнение соревновательных упражнений Олимпийских игр древности и современных Олимпийских игр, выявлять их общность и различия;
- осмысливать Олимпийскую хартию как основополагающий документ современного олимпийского движения, приводить примеры её гуманистической направленности;
- анализировать влияние занятий физической культурой и спортом на воспитание положительных качеств личности, устанавливать возможность профилактики вредных привычек;
- характеризовать туристские походы как форму активного отдыха, выявлять их целевое предназначение в сохранении и укреплении здоровья; руководствоваться требованиями техники безопасности во время передвижения по маршруту и организации бивуака;

- устанавливать причинно-следственную связь между планированием режима дня и изменениями показателей работоспособности;
- устанавливать связь негативного влияния нарушения осанки на состояние здоровья и выявлять причины нарушений, измерять индивидуальную форму и составлять комплексы упражнений по профилактике и коррекции выявляемых нарушений;
- устанавливать причинно-следственную связь между уровнем развития физических качеств, состоянием здоровья и функциональными возможностями основных систем организма;
- устанавливать причинно-следственную связь между качеством владения техникой физического упражнения и возможностью возникновения травм и ушибов во время самостоятельных занятий физической культурой и спортом;
- устанавливать причинно-следственную связь между подготовкой мест занятий на открытых площадках и правилами предупреждения травматизма.

Универсальные коммуникативные действия:

- выбирать, анализировать и систематизировать информацию из разных источников об образцах техники выполнения разучиваемых упражнений, правилах планирования самостоятельных занятий физической и технической подготовкой;
- вести наблюдения за развитием физических качеств, сравнивать их показатели с данными возрастно-половых стандартов, составлять планы занятий на основе определённых правил и регулировать нагрузку по частоте пульса и внешним признакам утомления;
- описывать и анализировать технику разучиваемого упражнения, выделять фазы и элементы движений, подбирать подготовительные упражнения и планировать последовательность решения задач обучения; оценивать эффективность обучения посредством сравнения с эталонным образцом;
- наблюдать, анализировать и контролировать технику выполнения физических упражнений другими учащимися, сравнивать её с эталонным образцом, выявлять ошибки и предлагать способы их устранения;
- изучать и коллективно обсуждать технику «иллюстративного образца» разучиваемого упражнения, рассматривать и моделировать появление ошибок, анализировать возможные причины их появления, выяснять способы их устранения.

Универсальные учебные регулятивные действия:

- составлять и выполнять индивидуальные комплексы физических упражнений с разной функциональной направленностью, выявлять особенности их воздействия на состояние организма, развитие его резервных возможностей с помощью процедур контроля и функциональных проб;
- составлять и выполнять акробатические и гимнастические комплексы упражнений, самостоятельно разучивать сложно-координированные упражнения на спортивных снарядах;
- активно взаимодействовать в условиях учебной и игровой деятельности, ориентироваться на указания учителя и правила игры при возникновении конфликтных и нестандартных ситуаций, признавать своё право и право других на ошибку, право на её совместное исправление;
- разучивать и выполнять технические действия в игровых видах спорта, активно взаимодействуют при совместных тактических действиях в защите и нападении, терпимо относится к ошибкам игроков своей команды и команды соперников;
- организовывать оказание первой помощи при травмах и ушибах во время самостоятельных занятий физической культурой и спортом, применять способы и приёмы помощи в зависимости от характера и признаков полученной травмы.

ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

5 класс

К концу обучения в 5 классе обучающийся научится:

- выполнять требования безопасности на уроках физической культуры, на самостоятельных занятиях физическими упражнениями в условиях активного отдыха и досуга;
- проводить измерение индивидуальной осанки и сравнивать её показатели со стандартами, составлять комплексы упражнений по коррекции и профилактике её нарушения, планировать их выполнение в режиме дня;
- составлять дневник физической культуры и вести в нём наблюдение за показателями физического развития и физической подготовленности, планировать содержание и регулярность проведения самостоятельных занятий;
- осуществлять профилактику утомления во время учебной деятельности, выполнять комплексы упражнений физкультминуток, дыхательной и зрительной гимнастики; выполнять комплексы упражнений оздоровительной физической культуры на развитие гибкости, координации и формирование телосложения;
- выполнять бег с равномерной скоростью с высокого старта по учебной дистанции;
- демонстрировать технику прыжка в длину с разбега способом «согнув ноги»;
- демонстрировать технические действия в спортивных играх: баскетбол (ведение мяча с равномерной скоростью в разных направлениях; приём и передача мяча двумя руками от груди с места и в движении); волейбол (приём и передача мяча двумя руками снизу и сверху с места и в движении, прямая нижняя подача);
- тренироваться в упражнениях общефизической и специальной физической подготовки с учётом индивидуальных и возрастно-половых особенностей.

6 класс

К концу обучения в 6 классе обучающийся научится:

- характеризовать Олимпийские игры современности как международное культурное явление, роль Пьера де Кубертена в их историческом возрождении; обсуждать историю возникновения девиза, символики и ритуалов Игр;
- измерять индивидуальные показатели физических качеств, определять их соответствие возрастным нормам и подбирать упражнения для их направленного развития;
- контролировать режимы физической нагрузки по частоте пульса и степени утомления организма по внешним признакам во время самостоятельных занятий физической подготовкой;
- готовить места для самостоятельных занятий физической культурой и спортом в соответствии с правилами техники безопасности и гигиеническими требованиями;
- отбирать упражнения оздоровительной физической культуры и составлять из них комплексы физкультминуток и физкультпауз для оптимизации работоспособности и снятия мышечного утомления в режиме учебной деятельности;
- выполнять беговые упражнения с максимальным ускорением, использовать их в самостоятельных занятиях для развития быстроты и равномерный бег для развития общей выносливости;
- выполнять правила и демонстрировать технические действия в спортивных играх:

баскетбол (технические действия без мяча; броски мяча двумя руками снизу и от груди с места; использование разученных технических действий в условиях игровой деятельности);
волейбол (приём и передача мяча двумя руками снизу и сверху в разные зоны площадки соперника; использование разученных технических действий в условиях игровой деятельности);
- тренироваться в упражнениях общефизической и специальной физической подготовки с учётом индивидуальных и возрастно-половых особенностей.

7 класс

К концу обучения в 7 классе обучающийся научится:

- проводить анализ причин зарождения современного олимпийского движения, давать характеристику основным этапам его развития в СССР и современной России;
- объяснять положительное влияние занятий физической культурой и спортом на воспитание личностных качеств современных школьников, приводить примеры из собственной жизни;
- объяснять понятие «техника физических упражнений», руководствоваться правилами технической подготовки при самостоятельном обучении новым физическим упражнениям, проводить процедуры оценивания техники их выполнения;
- составлять планы самостоятельных занятий физической и технической подготовкой, распределять их в недельном и месячном циклах учебного года;
- составлять и выполнять акробатические комбинации из разученных упражнений, наблюдать и анализировать выполнение другими учащимися, выявлять ошибки и предлагать способы устранения;
- выполнять стойку на голове с опорой на руки и включать её в акробатическую комбинацию из ранее освоенных упражнений (юноши);
- выполнять беговые упражнения с преодолением препятствий способами «наступление» и «прыжковый бег», применять их в беге по пересечённой местности;
- выполнять метание малого мяча на точность в неподвижную, качающуюся и катящуюся с разной скоростью мишень;
- демонстрировать и использовать технические действия спортивных игр:
баскетбол (передача и ловля мяча после отскока от пола; броски мяча двумя руками снизу и от груди в движении; использование разученных технических действий в условиях игровой деятельности);
волейбол (передача мяча за голову на своей площадке и через сетку; использование разученных технических действий в условиях игровой деятельности);
- тренироваться в упражнениях общефизической и специальной физической подготовки с учётом индивидуальных и возрастно-половых особенностей.

8 класс

К концу обучения в 8 классе обучающийся научится:

- проводить анализ основных направлений развития физической культуры в Российской Федерации, характеризовать содержание основных форм их организации;
- анализировать понятие «всестороннее и гармоничное физическое развитие», раскрывать критерии и приводить примеры, устанавливать связь с наследственными факторами и занятиями физической культурой и спортом;
- проводить занятия оздоровительной гимнастикой по коррекции индивидуальной формы осанки и избыточной массы тела;

- составлять планы занятия спортивной тренировкой, определять их целевое содержание в соответствии с индивидуальными показателями развития основных физических качеств;
- составлять и выполнять акробатические комбинации из разученных упражнений, наблюдать и анализировать выполнение другими учащимися, выявлять ошибки и предлагать способы устранения;
- выполнять прыжок в длину с разбега способом «прогнувшись», наблюдать и анализировать технические особенности в выполнении другими учащимися, выявлять ошибки и предлагать способы устранения;
- выполнять тестовые задания комплекса ГТО в беговых и технических легкоатлетических дисциплинах в соответствии с установленными требованиями к их технике;
- демонстрировать и использовать технические действия спортивных игр:
баскетбол (передача мяча одной рукой снизу и от плеча; бросок в корзину двумя и одной рукой в прыжке; тактические действия в защите и нападении; использование разученных технических и тактических действий в условиях игровой деятельности);
волейбол (прямой нападающий удар и индивидуальное блокирование мяча в прыжке с места; тактические действия в защите и нападении; использование разученных технических и тактических действий в условиях игровой деятельности);
- тренироваться в упражнениях общефизической и специальной физической подготовки с учётом индивидуальных и возрастно-половых особенностей.

9 класс

К концу обучения в 9 классе обучающийся научится:

- отстаивать принципы здорового образа жизни, раскрывать эффективность его форм в профилактике вредных привычек; обосновывать пагубное влияние вредных привычек на здоровье человека, его социальную и производственную деятельность;
- понимать пользу туристских подходов как формы организации здорового образа жизни, выполнять правила подготовки к пешим походам, требования безопасности при передвижении и организации бивуака;
- объяснять понятие «профессионально-прикладная физическая культура», её целевое предназначение, связь с характером и особенностями профессиональной деятельности; понимать необходимость занятий профессионально-прикладной физической подготовкой учащихся общеобразовательной школы;
- использовать приёмы массажа и применять их в процессе самостоятельных занятий физической культурой и спортом, выполнять гигиенические требования к процедурам массажа;
- измерять индивидуальные функциональные резервы; использовать их для планирования индивидуальных занятий спортивной и профессионально-прикладной физической подготовкой;
- определять характер травм и ушибов, встречающихся на самостоятельных занятиях физическими упражнениями и во время активного отдыха, применять способы оказания первой помощи;
- составлять и выполнять комплексы упражнений из разученных акробатических упражнений с повышенными требованиями к технике их выполнения;
- совершенствовать технику беговых и прыжковых упражнений в процессе самостоятельных занятий технической подготовкой к выполнению нормативных требований комплекса ГТО;
- совершенствовать технические действия в спортивных играх: баскетбол, волейбол, взаимодействовать с игроками своих команд в условиях игровой деятельности, при организации тактических действий в нападении и защите;

- тренироваться в упражнениях общефизической и специальной физической подготовки с учётом индивидуальных и возрастно-половых особенностей.

2. ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА на уровне основного общего образования. (68 ч. +68 ч.+ 68 ч.+ 68 ч. + 68 ч. Итого 340 часов).

**5 класс
68 часов.**

Знания о физической культуре (в процессе уроков).

Физическая культура как система разнообразных форм занятий физическими упражнениями. Правила предупреждения травматизма во время занятий физическими упражнениями: организация мест занятий, подбор одежды, обуви и инвентаря. История развития физической культуры и первых соревнований. Связь физической культуры с трудовой и военной деятельностью. Характеристика основных физических качеств: силы, выносливости, гибкости и координации. Физическая нагрузка и её влияние на повышение частоты сердечных сокращений.

Легкая атлетика (20 часов).

Беговые упражнения:

- ускорение с высокого старта;
- бег с ускорением от 30 до 50 м;
- старт с опорой на одну руку;
- бег в равномерном темпе от 6 до 10 минут;
- кроссовый бег; бег на 1000м.;
- варианты челночного бега 3x10 м.

Прыжковые упражнения:

- прыжок в длину с места;
- тройной прыжок с места.

Метание малого мяча:

- метание малого мяча на заданное расстояние; на дальность;
- метание малого мяча в вертикальную неподвижную мишень.

Баскетбол (24 часа).

- стойка игрока, перемещение в стойке приставными шагами боком, лицом и спиной вперед;
- остановка двумя шагами и прыжком;
- комбинация из освоенных элементов техники передвижений (перемещения в стойке, остановка, поворот, ускорение);
- ведение мяча шагом, бегом, по прямой, с изменением направления движения и скорости;
- ведение мяча в низкой, средней и высокой стойке на месте;
- передача мяча двумя руками от груди на месте и в движении;
- передача мяча двумя руками с отскоком от пола;
- броски одной и двумя руками с места и в движении (после ведения, после ловли) без сопротивления защитника;
- штрафной бросок;
- игра по правилам в мини-баскетбол (3x3, 4x4).

Волейбол (24 часа).

- стойки игрока; перемещение в стойке приставными шагами боком, лицом и спиной вперед;
- ходьба, бег и выполнение заданий (сесть на пол, встать, подпрыгнуть и др.);
- прием и передача мяча двумя руками снизу на месте в паре, через сетку;
- прием и передача мяча сверху двумя руками;
- нижняя прямая подача;
- прямой нападающий удар с места;
- игра по упрощенным правилам мини-волейбола.

**6 класс.
68 часов.**

Знания о физической культуре (в процессе уроков).

История зарождения олимпийского движения в России. Олимпийское движение в России (СССР). Выдающиеся достижения отечественных спортсменов на Олимпийских играх.

Физическая подготовка и её связь с укреплением здоровья, развитием физических качеств.

Организация и планирование самостоятельных занятий по развитию физических качеств.

Закаливание организма. Правила безопасности и гигиенические требования.

Легкая атлетика (20 часов).

Беговые упражнения:

- ускорение с высокого старта;
- бег с ускорением от 30 до 50 м;
- старт с опорой на одну руку;
- бег в равномерном темпе от 6 до 10 минут;
- кроссовый бег; бег на 1000м.;
- варианты челночного бега 3x10 м.

Прыжковые упражнения:

- прыжок в длину с места;
- тройной прыжок с места.

Метание малого мяча:

- метание малого мяча на заданное расстояние; на дальность;
- метание малого мяча в вертикальную неподвижную мишень.

Баскетбол (24 часов).

- стойка игрока, перемещение в стойке приставными шагами боком, лицом и спиной вперед;
- остановка двумя шагами и прыжком;
- комбинация из освоенных элементов техники передвижений (перемещения в стойке, остановка, поворот, ускорение)
- ведение мяча шагом, бегом, по прямой, с изменением направления движения и скорости;

- ведение мяча в низкой, средней и высокой стойке на месте;
- передача мяча двумя руками от груди на месте и в движении;
- передача мяча двумя руками с отскоком от пола;
- броски одной и двумя руками с места и в движении (после ведения, после ловли) без сопротивления защитника.
- штрафной бросок;
- игра по правилам в мини-баскетбол (3х3, 4х4).

Волейбол (24 часов).

- стойки игрока; перемещение в стойке приставными шагами боком, лицом и спиной вперед;
- ходьба, бег и выполнение заданий (сесть на пол, встать, подпрыгнуть и др.);
- прием и передача мяча двумя руками снизу на месте в паре, через сетку;
- прием и передача мяча сверху двумя руками;
- верхняя прямая подача;
- прямой нападающий удар с места;
- игра по упрощенным правилам мини-волейбола.

**7 класс.
68 часов.**

Знания о физической культуре (в процессе уроков).

Краткая характеристика видов спорта, входящих в программу Олимпийских игр.

Техническая подготовка. Техника движений и ее основные показатели.

Влияние занятий физической культурой на формирование положительных качеств личности.

Выбор упражнений и составление индивидуальных комплексов для утренней зарядки, физкультминуток, физкультпауз (подвижных перемен).

Самонаблюдение и самоконтроль.

Гимнастика с основами акробатики (10 часов).

Организуемые команды и приемы:

- построение и перестроение на месте;
- выполнение команд "Пол-оборота направо!", "Пол-оборота налево!", "Полшага!", "Полный шаг!".

Акробатические упражнения и комбинации:

Мальчики: кувырок вперед в стойку на лопатках; стойка на голове с согнутыми руками.

Акробатическая комбинация: и. п.- основная стойка - упор присев-кувырок вперед в стойку на лопатках-сед, наклон к прямым ногам-упор присев - стойка на голове с согнутыми ногами- кувырок вперед- встать, руки в стороны.

Девочки: кувырок назад в полушпагат.

Акробатическая комбинация: и. п.- основная стойка. Равновесие на одной ноге (ласточка)- упор присев-кувырок вперед-перекат назад-стойка на лопатках-сед, наклон вперед к прямым ногам-встать - мост с помощью-встать-упор присев-кувырок назад в полушпагат.

Опорные прыжки:

Мальчики: прыжок согнув ноги (козел в ширину, высота 100-115 см).

Девочки: прыжок ноги врозь (козел в ширину, высота 105-110 см).

Упражнения и комбинации на гимнастической скамейке.

- передвижения ходьбой, приставными шагами, повороты стоя на месте, наклон вперед, прыгивание и соскок (вперед, прогнувшись).

Легкая атлетика (20 часов).

Беговые упражнения:

- ускорение с высокого старта от 30 до 50 м;
на результат 30 м., 50 м.;
- высокий старт;
- бег в равномерном темпе: мальчики до 10 минут, девочки до 8 мин.;
- кроссовый бег; бег на 1500м.;
- челночный бег 3x10 м.

Прыжковые упражнения:

- прыжок в длину с 7-9 шагов разбега способом «согнув ноги»;
- прыжок в длину с места;
- тройной прыжок с места;

Метание малого мяча:

- метание малого мяча на заданное расстояние; на дальность;
- метание малого мяча в вертикальную неподвижную мишень.

Баскетбол (20 часов).

- стойка игрока, перемещение в стойке приставными шагами боком, лицом и спиной вперед;
- остановка двумя шагами и прыжком;
- ведение мяча шагом, бегом, с обеганием стоек; по прямой, с изменением направления движения и скорости;
- ведение мяча в низкой, средней и высокой стойке на месте с пассивным сопротивлением защитника;
- передача мяча двумя руками от груди на месте и в движении с пассивным сопротивлением защитника;
- передача мяча одной рукой от плеча на месте;
- передача мяча двумя руками с отскоком от пола;
- броски одной и двумя руками с места и в движении (после ведения, после ловли) без сопротивления защитника;
- штрафной бросок;
- игра по правилам в мини-баскетбол (3x3, 4x4).

Волейбол (18 часов).

- стойки игрока; перемещение в стойке приставными шагами боком, лицом и спиной вперед;
- ходьба, бег и выполнение заданий (сесть на пол, встать, подпрыгнуть и др.);
- прием и передача мяча двумя руками снизу на месте в паре, через сетку;
- прием и передача мяча сверху двумя руками;
- верхняя прямая подача;
- игра по упрощенным правилам мини-волейбола.

8 класс.

68 часов.

Знания о физической культуре (в процессе уроков).

Физическая культура в современном обществе. Всестороннее и гармоничное физическое развитие. Здоровье и здоровый образ жизни. Проведение самостоятельных занятий по коррекции осанки и телосложения. Планирование занятий физической культурой. Оценка эффективности занятий физкультурно-оздоровительной деятельностью. Оценка техники движений, способы выявления и устранения ошибок в технике выполнения (технических ошибок).

Гимнастика с основами акробатики (10 часов).

Организуемые команды и приемы:

- построение и перестроение на месте;
- повороты в движении направо, налево.

Акробатические упражнения и комбинации:

Мальчики: кувырок назад в упор стоя ноги врозь; кувырок вперед и назад; длинный кувырок; стойка на голове и руках.

Акробатическая комбинация: и. п.: основная стойка, : равновесие на одной (ласточка) - упор присев - кувырок назад в упор стоя ноги врозь - стойка на голове и руках - кувырок вперед со стойки - длинный кувырок вперед - встать, руки в стороны.

Девочки: "мост" и поворот в упор стоя на одном колене; кувырки вперед и назад.

Акробатическая комбинация: равновесие на одной (ласточка) - два кувырка слитно - кувырок назад - мост из положения стоя или лёжа - поворот на 180 ° в упор присев - перекаат назад - стойка на лопатках - переворот назад в полушпагат через плечо - упор присев - прыжок вверх с поворотом на 360 °.

Опорные прыжки:

Мальчики: прыжок согнув ноги (козел в длину, высота 115см).

Девочки: прыжок ноги врозь (козел в ширину, высота 105-110 см).

Упражнения и комбинации на гимнастической скамейке:

- передвижения ходьбой, приставными шагами, повороты стоя на месте, наклон вперед, стойка на коленях с опорой на руки, спрыгивание и соскок (вперед прогнувшись).

Легкая атлетика (20 часов).

Беговые упражнения:

- низкий старт;
- бег на результат 30 м., 50 м;
- бег без учета времени до 1500 м.;
- кроссовый бег; бег на 2000м (мальчики) и 1500 м (девочки).
- челночный бег 3х10 м.

Прыжковые упражнения:

- прыжок в длину с 7-9 шагов разбега способом «согнув ноги»;
- прыжок в длину с места;
- тройной прыжок с места;

Метание малого мяча.

- метание малого мяча на дальность.

Баскетбол (20 часов).

- стойка игрока, перемещение в стойке приставными шагами боком, лицом и спиной вперед;
- остановка двумя шагами и прыжком;
- ведение мяча шагом, бегом, с обеганием стоек; по прямой, с изменением направления движения и скорости с пассивным сопротивлением защитника;
- ведение мяча в низкой, средней и высокой стойке на месте;
- передача мяча двумя руками от груди на месте и в движении с пассивным сопротивлением защитника;
- передача мяча одной рукой от плеча на месте;
- передача мяча двумя руками с отскоком от пола;
- броски одной и двумя руками с места и в движении (после ведения, после ловли) без сопротивления защитника;
- то же с пассивным противодействием;
- штрафной бросок;
- игра по правилам в мини-баскетбол (3х3, 4х4).

Волейбол (18 часов).

- стойки игрока; перемещение в стойке приставными шагами боком, лицом и спиной вперед;
- ходьба, бег и выполнение заданий (сесть на пол, встать, подпрыгнуть и др.);
- прием и передача мяча двумя руками снизу на месте в паре, через сетку;
- прием и передача мяча сверху двумя руками на месте в паре, в тройках, через сетку;
- верхняя прямая подача мяча;
- передача мяча над собой, во встречных колоннах;
- нападающий удар через сетку;
- игра по упрощенным правилам волейбола;
- игра в волейбол.

**9 класс.
68 часов.**

Знания о физической культуре (в процессе уроков).

Организация и проведение пеших туристских походов. Требования к технике безопасности и бережное отношение к природе (экологические требования).

Восстановительный массаж. Проведение банных процедур. Доврачебная помощь во время занятий физической культурой и спортом.

Гимнастика с основами акробатики (10 часов).

Организуемые команды и приемы:

- построение и перестроение на месте;
- повороты в движении направо, налево.

Акробатические упражнения и комбинации:

Мальчики: кувырок назад в упор стоя ноги врозь; кувырок вперед и назад; длинный кувырок; стойка на голове и руках.

Акробатическая комбинация: и. п.: основная стойка, : равновесие на одной (ласточка) - упор присев - кувырок назад в упор стоя ноги врозь - стойка на голове и руках - кувырок вперед со стойки - длинный кувырок вперед - встать, руки в стороны.

Девочки: "мост" и поворот в упор стоя на одном колене; кувырки вперед и назад.

Акробатическая комбинация: равновесие на одной (ласточка) - два кувырка слитно - кувырок назад - мост из положения стоя или лёжа - поворот на 180 ° в упор присев - пережат назад - стойка на лопатках - переворот назад в полушпагат через плечо - упор присев - прыжок вверх с поворотом на 360 °.

Опорные прыжки:

Мальчики: прыжок согнув ноги (козел в длину, высота 115см).

Девочки: прыжок ноги врозь (козел в ширину, высота 105-110 см).

Упражнения и комбинации на гимнастической скамейке:

- передвижения ходьбой, приставными шагами, повороты стоя на месте, наклон вперед, стойка на коленях с опорой на руки, спрыгивание и соскок (вперед, прогнувшись).

Легкая атлетика (20 часов).

Беговые упражнения:

- низкий старт до 30 м; до 50 м.;
- бег на результат 50 м;
- бег в равномерном темпе до 10 минут;
- кроссовый бег; бег на 3000м (мальчики) и 2000 м (девочки).
- челночный бег 3x10 м.

Прыжковые упражнения:

- прыжок в длину с 7-9 шагов разбега способом «согнув ноги»;
- прыжок в длину с места;
- тройной прыжок с места;
- прыжок в высоту с 3-5 шагов разбега способом «перешагивание».

Метание малого мяча:

- метание малого мяча на дальность.

Баскетбол (20 часов).

- ведение мяча шагом, бегом, змейкой, с обеганием стоек; по прямой, с изменением направления движения и скорости с пассивным сопротивлением защитника;
- ведение мяча в низкой, средней и высокой стойке на месте;
- передача мяча двумя руками от груди на месте и в движении с пассивным сопротивлением защитника;
- передача мяча одной рукой от плеча на месте;
- передача мяча двумя руками с отскоком от пола;
- броски одной и двумя руками с места и в движении (после ведения, после ловли) без сопротивления защитника;
- броски одной и двумя руками в прыжке;

- штрафной бросок;
- игра по правилам в мини-баскетбол (3х3, 4х4).

Волейбол (18 часов).

- стойки игрока; перемещение в стойке приставными шагами боком, лицом и спиной вперед;
- прием и передача мяча двумя руками снизу на месте в паре, через сетку;
- прием и передача мяча сверху двумя руками на месте в паре, в тройках, через сетку;
- передача мяча у сетки и в прыжке через сетку.
- передача мяча сверху, стоя спиной к цели;
- верхняя прямая подача в заданную часть площадки, прием подачи;
- игра по упрощенным правилам волейбола;
- игра в волейбол.

Тематическое планирование

5 класс

68 часов (2 часа в неделю)

Раздел	Тема	Количество часов	Модуль «Школьный урок» программы воспитания
Легкая атлетика		10	
	Инструктаж ОТ и ТБ на уроках легкой атлетики. Терминология в легкой атлетике. Разучить технику старта с опорой на одну руку.	1	1 сентября - Всероссийский праздник «День знаний».
	Разучить технику прыжка в длину с разбега. Повторить технику старта с опорой на одну руку. Повторить прыжок в длину с места. Бег 30 метров.	1	2 сентября - День окончания Второй мировой войны (1939-1945). 2 сентября 1963 года родился Станислав Черчесов. Заслуженный мастер спорта. 2-кратный чемпион СССР; 2-кратный чемпион России; обладатель Кубка СССР; обладатель Кубка СНГ; 3-кратный чемпион Австрии; 3-кратный обладатель приза «Вратарь года». В качестве тренера: Четвертьфиналист чемпионата мира (2018); серебряный призер чемпионата России; чемпион Польши; обладатель Кубка Польши; Чемпион Венгрии; Обладатель Кубка Венгрии.
	Закрепление техники прыжка в	1	4 сентября 1972 года на Олимпийских играх в

	длину с разбега. Прыжок в длину с места на результат. Бег 30 метров с произвольного старта.		Мюнхене американский пловец Марк Спитц завоевал седьмую золотую медаль, причем все семь раз он побеждал с мировыми рекордами. Спитц стал первым пловцом, сумевшим стать 7-кратным чемпионом на одной Олимпиаде.
	Совершенствовать технику прыжка в длину с разбега. Разучить метание малого мяча с разбега на дальность. Бег 50 метров с произвольного старта.	1	5 сентября 1999 года кенийский бегун Ноа КипроноНгени установил ныне действующий мировой рекорд в беге на 1000 метров – 2 минуты 11,96 секунды.
	Прыжок в длину с разбега на результат. Совершенствование техники метания малого мяча на дальность с разбега. Бег 50 метров на результат.	1	12 сентября 1949 года родилась Ирина Роднина. Советская фигуристка. Заслуженный мастер спорта СССР. 3-кратная олимпийская чемпионка в парном катании. 10-кратная чемпионка мира. 11-кратная чемпионка Европы.
	Метание малого мяча на дальность на результат. Бег 50 метров. Разучить тройной прыжок с места.	1	17 сентября 1985 года родился Овечкин Александр Михайлович. Российский хоккеист. Обладатель Кубка Стэнли. Трёхкратный чемпион мира. Включён в список 100 величайших хоккеистов за всю историю НХЛ.
	Бег 1000 метров на результат. Закрепление техники тройного прыжка с места.	1	21 сентября 1989 года родилась Светлана Ромашина. Российская синхронистка. Заслуженный мастер спорта. 7-кратная Олимпийская чемпионка. 21-кратная Чемпионка мира.
	Тройной прыжок с места на результат. Разучить метание малого мяча в цель с места.	1	23 сентября 1975 года родился Сергей Тетюхин. Российский волейболист. Заслуженный мастер спорта. Олимпийский чемпион. Серебряный и 2-кратный бронзовый призер Олимпийских игр.
	Совершенствовать технику метания малого мяча в цель с места.	1	1 октября - Международный день пожилых людей.
	Метание малого мяча в цель с места на результат.	1	20 октября 1949 года родился Валерий Филиппович Борзов. Советский легкоатлет. Двукратный Олимпийский чемпион и трёхкратный призёр

			Олимпийских игр.
Волейбол		24	
	Инструктаж ТБ и ОТ на уроках по спортивным играм. Стойка игрока. Передвижения в стойке. Разучить передачу мяча двумя руками над собой.	1	<u>22 октября 1929</u> года родился Яшин Лев Иванович. <u>Советский футболист</u> . Олимпийский чемпион <u>1956 года</u> и <u>чемпион Европы 1960 года</u> . 5-кратный <u>Чемпион СССР</u> . <u>Заслуженный мастер спорта СССР</u> (1957). Лучший вратарь XX века по версиям <u>ФИФА</u> . Единственный вратарь в истории, получивший « <u>Золотой мяч</u> ».
	Разучить передачу мяча двумя руками в парах. Закрепление техники передачи мяча двумя руками над собой.	1	23 октября 1940 года родился ЭдсонАрантисдуНасименту, более известный как Пеле, бразильский футболист, признанный ФИФА лучшим футболистом XX века, а МОК - лучшим спортсменом столетия. 3-кратный Чемпион Мира.
	Разучить технику нижней прямой подачи мяча. Совершенствование техники передачи мяча двумя руками над собой. Закрепить передачу мяча двумя руками в парах.	1	29 октября <u>Всероссийский день гимнастики</u> .
	Совершенствование техники передачи мяча двумя руками над собой. Закрепить технику нижней прямой подачи мяча. Совершенствовать передачу мяча двумя руками в парах.	1	30 октября 1936 года родилась Полина Астахова. Советская гимнастка. Заслуженный мастер спорта СССР. 5-кратная Олимпийская чемпионка. 2-кратный серебряный призер Олимпийских игр. 3-кратный бронзовый призер Олимпийских игр в личном многоборье. 3-кратная Чемпионка Мира. 4-кратная Чемпионка Европы.
	Совершенствование техники передачи мяча двумя руками над собой. Совершенствовать технику нижней прямой подачи мяча. Совершенствовать передачу мяча двумя руками в парах.	1	30 октября День тренера в России.

	Совершенствовать технику нижней прямой подачи мяча. Совершенствовать передачу мяча двумя руками в парах. Разучить прием мяча двумя руками снизу.	1	7 ноября 1948 года родился Иван Ярыгин. Советский борец. Заслуженный мастер спорта СССР. 2-кратный Олимпийский чемпион. Чемпион мира. 5-кратный победитель Кубка мира. 3-кратный чемпион Европы. 2-кратный серебряный призер чемпионатов Европы. Победитель Универсиады. 2-кратный Чемпион СССР.
	Совершенствовать технику нижней прямой подачи мяча. Совершенствовать передачу мяча двумя руками в парах. Закрепить прием мяча двумя руками снизу.	1	9 ноября 1951 года родился Александр Белов. Советский баскетболист. Заслуженный мастер спорта СССР. Олимпийский чемпион 1972 г. Бронзовый призер Олимпийских игр (1976). Чемпион мира 1974 г. Бронзовый призер чемпионата мира 1970 г. 2-кратный Чемпион Европы.
	Совершенствовать технику нижней прямой подачи мяча. Совершенствовать передачу мяча двумя руками в парах. Совершенствовать прием мяча двумя руками снизу.	1	9 ноября 1921 года родился Виктор Чукарин. Советский гимнаст. Заслуженный мастер спорта СССР. 7-кратный Олимпийский чемпион. 3-кратный серебряный призер Олимпийских игр. Абсолютный Чемпион мира (1954). 5-кратный абсолютный чемпион СССР. 13-кратный чемпион СССР.
	Совершенствовать технику нижней прямой подачи мяча. Совершенствовать передачу мяча двумя руками в парах. Совершенствовать прием мяча двумя руками снизу.	1	16 ноября 1971 года родился Александр Владимирович Попов. Советский и российский пловец. 4-кратный олимпийский чемпион. 6-кратный чемпион мира. 21-кратный чемпион Европы. Многократный рекордсмен мира и Европы. Заслуженный мастер спорта СССР. Кавалер и почётный член Международного олимпийского комитета.
	Совершенствовать технику нижней прямой подачи мяча. Совершенствовать передачу мяча двумя руками в парах. Совершенствовать прием мяча двумя руками снизу.	1	17 ноября 1973 года родился Алексей Евгеньевич Урманов. Российский фигурист и тренер по фигурному катанию . Заслуженный мастер спорта России . Олимпийский чемпион . Бронзовый призёр чемпионата мира 1993. Чемпион Европы.
	Совершенствовать технику нижней прямой подачи мяча.	1	3 декабря 1960 года родился Игорь Ларионов. Советский хоккеист. Заслуженный мастер спорта СССР. 2-кратный Олимпийский чемпион; бронзовый

	Совершенствовать передачу мяча двумя руками в парах. Совершенствовать прием мяча двумя руками снизу.		призер Олимпийских игр (2002). 4-кратный Чемпион мира; победитель Кубка Канады 1981 года. 8-кратный чемпион СССР. 3-кратный обладатель Кубка Стэнли.
	Совершенствовать технику нижней прямой подачи мяча. Совершенствовать передачу мяча двумя руками в парах. Совершенствовать прием мяча двумя руками снизу.	1	10 декабря 1918 года родился Анатолий Тарасов. Заслуженный мастер спорта СССР. Заслуженный тренер СССР по хоккею. В качестве тренера - 17-кратный чемпион СССР; 8-кратный обладатель Кубка СССР; 2-кратный серебряный призер чемпионатов мира; 3-кратный чемпион Европы. 3-кратный Олимпийский чемпион; 9-кратный Чемпион; 8-кратный Чемпион Европы.
	Совершенствовать передачу мяча двумя руками в тройках. Совершенствовать технику нижней прямой подачи мяча. Совершенствовать прием мяча двумя руками снизу.	1	10 декабря мировое сообщество отмечает World Football Day (Всемирный день футбола). Во всех странах планеты проводятся мероприятия, посвященные популяризации спорта номер один.
	Совершенствовать передачу мяча двумя руками в тройках. Совершенствовать технику нижней прямой подачи мяча. Совершенствовать прием мяча двумя руками снизу.	1	21 декабря 1891 года в США в зале учебного центра Христианской молодежной ассоциации в американском Спрингфилде (штат Массачусетс) состоялся первый баскетбольный матч.
	Совершенствовать передачу мяча двумя руками в тройках. Совершенствовать технику нижней прямой подачи мяча. Совершенствовать прием мяча двумя руками снизу.	1	23 декабря 1976 года родилась Юлия Анатольевна Чепалова. Российская лыжница . Чемпионка Олимпийских игр . Победитель Кубка мира.

	Совершенствовать передачу мяча двумя руками в тройках. Совершенствовать технику нижней прямой подачи мяча. Совершенствовать прием мяча двумя руками снизу.	1	27 декабря 1934 года родилась Лариса Семёновна Латынина. Советская гимнастка . Девятикратная Олимпийская чемпионка . Заслуженный мастер спорта СССР .
	Совершенствовать передачу мяча двумя руками в тройках. Совершенствовать технику нижней прямой подачи мяча. Совершенствовать прием мяча двумя руками снизу.	1	29 декабря 1895 года на территории будущего стадиона Юных Пионеров в Москве состоялось торжественное открытие Московского клуба лыжников. Это событие принято считать днем рождения российского лыжного спорта.
	Совершенствовать передачу мяча двумя руками в тройках. Совершенствовать технику нижней прямой подачи мяча. Совершенствовать прием мяча двумя руками снизу.	1	31 декабря 1996 года родился Александр Александрович Большунов. Российский лыжник . Трехкратный Олимпийский чемпион. Чемпион мира, двукратный обладатель Кубка мира. Заслуженный мастер спорта России .
	Совершенствовать передачу мяча двумя руками в тройках. Совершенствовать технику нижней прямой подачи мяча. Совершенствовать прием мяча двумя руками снизу.	1	14 января 1948 года родился Валерий Борисович Харламов. Советский хоккеист. Двукратный Олимпийский чемпион и восьмикратный чемпион мира. Лучший хоккеист СССР 1972 и 1973 годов. Один из ведущих хоккеистов СССР 1970-х годов, получивший признание как в своей стране, так и за её пределами. Член Зала славы ИИХФ с 1998 года. Член Зала хоккейной славы в Торонто с 2005 года.
	Совершенствовать передачу мяча двумя руками в тройках. Совершенствовать технику нижней прямой подачи мяча. Совершенствовать прием мяча двумя руками снизу.	1	18 января 1928 года родился Александр Яковлевич Гомельский. Заслуженный тренер СССР по баскетболу. В качестве тренера - Олимпийский чемпион; 2-кратный Чемпион мира; 7-кратный Чемпион Европы; 3-кратный Тренер года в Европе.
	Совершенствовать передачу мяча двумя руками в тройках.	1	19 января 1979 года родилась Светлана Хоркина. Российская гимнастка. Заслуженный мастер спорта. 2-

	Совершенствовать технику нижней прямой подачи мяча. Совершенствовать прием мяча двумя руками снизу.		кратная Олимпийская чемпионка. 3-кратная абсолютная Чемпионка мира. 6-кратная Чемпионка мира. 3-кратная абсолютная Чемпионка Европы. 9-кратная Чемпионка Европы в отдельных упражнениях.
	Совершенствовать технику нижней прямой подачи мяча. Совершенствовать прием мяча двумя руками снизу. Передача мяча в парах двумя руками сверху в прыжке.	1	30 января 1967 года родился Сергей Владимирович Чепиков. Советский и российский биатлонист и лыжник . Двукратный Олимпийский чемпион и двукратный Чемпион мира по биатлону. Первый в истории новой России обладатель Кубка мира по биатлону . Заслуженный мастер спорта СССР .
	Совершенствовать технику нижней прямой подачи мяча. Совершенствовать прием мяча двумя руками снизу. Передача мяча в парах двумя руками сверху в прыжке.	1	7 февраля 2014 года в российском черноморском городе Сочи состоялось открытие XXII зимних Олимпийских игр. В них приняло участие 2800 спортсменов из 88 стран.
	Совершенствовать технику нижней прямой подачи мяча. Совершенствовать прием мяча двумя руками снизу. Передача мяча в парах двумя руками сверху в прыжке.	1	7 февраля 1927 года родился Владимир Куц - участник Великой Отечественной войны, бегом на длинные дистанции увлекся, будучи матросом Балтийского флота. Советский легкоатлет. Заслуженный мастер спорта СССР. 2-кратный Олимпийский чемпион; Чемпион Европы. 10-кратный Чемпион СССР. 9-кратный рекордсмен мира.
Баскетбол		24	
	История развития баскетбола. Правила баскетбола. Стойка и передвижение игрока. Разучить передачу от груди и ловлю мяча на месте.	1	9 февраля 1895 года американец Уильям Морган из Массачусетса изобрел новую игру под названием «минтонет», которая позже была переименована в «волейбол» и стала одним из самых популярных видов спорта. В начале XX века волейбол начал распространяться за пределами США. В 1948 году был проведен первый чемпионат Европы, в 1949 году - первый чемпионат мира, а в олимпийскую программу волейбол впервые был включен на Играх-1964 в

			Токио.
	Закрепить передачу от груди и ловлю мяча на месте. Разучить ведение мяча на месте.	1	17 февраля 1963 года родился Майкл Джордан. Американский баскетболист. 2-кратный Олимпийский чемпион; Чемпион Панамериканских игр; Чемпион Америки; 6-кратный чемпион НБА; 6-кратный MVP финала НБА; 5-кратный MVP регулярных сезонов НБА; 14-кратный участник Матчей всех звезд НБА.
	Закрепить ведение мяча на месте. Совершенствовать передачу от груди и ловлю мяча на месте. Разучить ведение мяча в движении шагом.	1	18 февраля 1981 года родился Андрей Кириленко. Российский баскетболист. Заслуженный мастер спорта. Бронзовый призер Олимпийских игр. Чемпион Европы. 3-кратный Чемпион России. 2-кратный чемпион Единой лиги ВТБ; участник Матча всех звезд НБА. 2-кратный игрок года по версии ФИБА. Лучший баскетболист Европы 2012.
	Совершенствовать ведение мяча на месте. Совершенствовать передачу от груди и ловлю мяча на месте. Закрепить ведение мяча в движении шагом.	1	26 февраля 1954 года в Стокгольме (Швеция) начался 21-й чемпионат мира по хоккею с шайбой. Дебютировавшая на соревновании такого уровня сборная СССР разгромила в первом туре сборную Финляндии - 7:1.
	Совершенствовать передачу от груди и ловлю мяча на месте. Ведение мяча шагом, с изменением направления, скорости.	1	3 марта 1875 года считается днем рождения канадского хоккея. В этот день в Монреале на катке «Виктория» был проведен первый хоккейный матч. Согласно сведениям, которые удалось почерпнуть из заметки, в командах было по 9 человек. Играли они деревянной шайбой, а защитную экипировку позаимствовали из бейсбола. Впервые в этот день на льду появились деревянные хоккейные ворота.
	Ведение мяча в движении. Передача от груди и ловля мяча на месте. Ведение мяча с изменением направления, скорости.	1	7 марта 2014 года в Сочи открылись зимние Паралимпийские игры. Состязания проходили с 7 по 16 марта, в них приняли участие 567 спортсменов из 45 стран мира За девять соревновательных дней было разыграно 72

			<p>комплекта медалей в пяти видах спорта – биатлоне, горных лыжах (включая сноуборд, впервые включенный в программу Игр), керлинге на колясках, лыжных гонках и следж-хоккее.</p> <p>Паралимпиада проходила под тем же девизом, что и Игры-2014 - «Жаркие. Зимние. Твои», а ее официальными талисманами стали Лучик и Снежинка.</p>
	Ведение мяча в движении шагом. Передача от груди и ловля мяча на месте. Ведение мяча с изменением направления, скорости.	1	7 марта 1953 года в Сантьяго (Чили) стартовал первый чемпионат мира по баскетболу среди женских сборных. В нем приняли участие 10 команд. В первый день турнира состоялся только один матч - сборная Франции обыграла сборную Перу со счетом 62:22.
	Разучить бросок мяча с места в кольцо. Ведение мяча в движении с изменением направления, скорости.	1	8 марта 1898 года на Северном катке на Каменноостровском проспекте в Петербурге (каток был залит на велодроме) состоялся первый матч по новым правилам хоккея с мячом между командами «белых» и «черных». Этот день принято считать днем рождения русского хоккея.
	Закрепить бросок мяча с места в кольцо. Ведение мяча в движении с изменением направления, скорости.	1	8 марта 1939 года родилась Скобликова Лидия. Советская конькобежка. Заслуженный мастер спорта СССР. 6-кратная Олимпийская чемпионка. 2-кратная абсолютная Чемпионка мира. Многократная рекордсменка мира. Многократная Чемпионка СССР.
	Совершенствовать бросок мяча с места в кольцо. Ведение мяча в движении с изменением направления, скорости.	1	11 марта 1931 года по инициативе ВЛКСМ, введен Всесоюзный физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне СССР» (ГТО).
	Разучить бросок мяча в кольцо после ведения и выполнения двух шагов. Передача от груди и ловля мяча на месте. Ведение мяча с изменением направления, скорости.	1	11 марта 1975 года родился СайтиевБувайсар. Российский борец. Заслуженный мастер спорта. 3-кратный Олимпийский чемпион. 6-кратный Чемпион мира. 6-кратный Чемпион Европы. 4-кратный Чемпион России. 5-кратный Лучший борец вольного стиля в мире.

	Закрепить бросок мяча в кольцо после ведения и выполнения двух шагов. Передача от груди и ловля мяча на месте. Ведение мяча с изменением направления, скорости.	1	18 марта 1980 года родился Алексей Константинович Ягудин. Российский фигурист. Заслуженный мастер спорта России. Олимпийский чемпион. Четырёхкратный Чемпион мира, трёхкратный Чемпион Европы.
	Совершенствовать бросок мяча в кольцо после ведения и выполнения двух шагов. Передача от груди и ловля мяча на месте. Ведение мяча с изменением направления, скорости.	1	В 2013 году президент РФ Владимир Путин дал поручение правительству возродить ГТО, соответствующий указ был подписан 24 марта 2014 года.
	Приём мяча двумя руками на месте – ведение с переводом мяча за спиной на месте – передача. Ловля мяча двумя руками на месте – бросок одной или двумя руками с места. Ловля мяча – ведение – бросок в два шага в корзину.	1	25 марта 1945 года родился Едешко Иван. Советский баскетболист. Заслуженный мастер спорта СССР. Заслуженный тренер СССР. Заслуженный тренер России. Олимпийский чемпион. Чемпион мира. 2-кратный Чемпион Европы. Обладатель Кубка европейских чемпионов. 8-кратный Чемпион СССР. Один из творцов мюнхенского «чуда трех секунд».
	Приём мяча двумя руками на месте – ведение с переводом мяча за спиной на месте – передача. Вырывание мяча. Выбивание мяча.	1	26 марта 1962 года родился Лавров Андрей. Российский гандболист. Заслуженный мастер спорта СССР. 3-кратный Олимпийский чемпион. 2-кратный Чемпион мира. Чемпион Европы.
	Приём мяча двумя руками на месте – ведение с переводом мяча за спиной на месте – передача. Вырывание мяча. Выбивание мяча.	1	30 марта 1981 года родился Мозякин Сергей Валерьевич. Российский хоккеист. Двукратный чемпион мира и двукратный серебряный призёр чемпионатов мира. Олимпийский чемпион. Двукратный обладатель Кубка Гагарина. Обладатель многих рекордов отечественного хоккея. Заслуженный мастер спорта России.

	Приём мяча на месте – обводка четырех стоек – передача – ловля в движении – бросок одной рукой от головы после двух шагов.	1	6 апреля - Международный день спорта. 6 апреля 1896 года на Мраморном стадионе в Афинах в присутствии 80 тысяч зрителей торжественно открылись первые в современной истории Олимпийские игры.
	Приём мяча на месте – обводка четырех стоек – передача – ловля в движении – бросок одной рукой от головы после двух шагов.	1	8 апреля 1992 года родился Сергей Александрович Устюгов. Российский лыжник . Олимпийский чемпион. Двукратный. Победитель многодневной гонки Тур де Ски , трёхкратный Чемпион мира среди молодёжи, пятикратный Чемпион мира среди юниоров. Заслуженный мастер спорта России .
	Приём мяча на месте – обводка четырех стоек – передача – ловля в движении – бросок одной рукой от головы после двух шагов.	1	15 апреля 1983 года родился Ковальчук Илья Валерьевич. Российский хоккеист. Двукратный чемпион мира. Двукратный обладатель кубка Гагарина. Олимпийский чемпион.
	Приём мяча на месте – обводка четырех стоек – передача – ловля в движении – бросок одной рукой от головы после двух шагов.	1	18 апреля 1922 года основан футбольный клуб Спартак Москва. Самый титованный футбольный клуб России. 12-кратный чемпион СССР . 10-кратный чемпион России . 10-кратный обладатель Кубка СССР . 4-кратный обладатель Кубка России . Обладатель Суперкубка России .
	Приём мяча двумя руками на месте – ведение с переводом мяча за спиной на месте – передача. Приём мяча – ведение – бросок в два шага в корзину.	1	19 апреля 1985 года родился российский скелетонист Александр Владимирович Третьяков. Первый в истории скелетона России Олимпийский чемпион , Чемпион мира, двукратный обладатель Кубка мира. Двукратный Чемпион Европы, двукратный Чемпион мира среди юниоров, многократный Чемпион России. Заслуженный мастер спорта России .
	Бросок мяча в кольцо после ведения и выполнения двух шагов. Передача от груди и ловля мяча на месте. Ведение мяча с изменением направления,	1	20 апреля 1958 года родился Вячеслав Александрович Фетисов. Советский хоккеист. Двукратный Олимпийский чемпион, семикратный Чемпион мира, трёхкратный обладатель Кубка Стэнли. Является одним из 6 членов символической сборной столетия Международной федерации хоккея . Член «Тройного

	скорости.		золотого клуба ». Включён в Зал славы ИИХФ и в Зал хоккейной славы в Торонто. Заслуженный мастер спорта СССР . Заслуженный тренер России .
	Приём мяча двумя руками на месте – ведение с переводом мяча за спиной на месте – передача. Приём мяча двумя руками на месте – бросок одной или двумя руками с места.	1	25 апреля 1952 года родился Владислав Александрович Третьяк. Лучший хоккеист XX века по версии Международной федерации хоккея . 5 раз признавался лучшим хоккеистом СССР, трижды лучшим хоккеистом Европы, четырежды лучшим вратарем мировых первенств. Олимпийский чемпион. Чемпион мира.
	Приём мяча двумя руками на месте – бросок одной или двумя руками с места. Приём мяча – ведение – бросок в два шага в корзину.	1	29 апреля 1923 года Основан Центральный спортивный клуб Армии (ЦСКА).
Легкая атлетика		10	
	Инструктаж ОТ и ТБ на уроках легкой атлетики. Беговые упражнения. Повторение техники старта. Стартовый разгон. Финиширование. Повторить прыжок в длину с места.	1	1 мая Международный день солидарности трудящихся.
	Совершенствование техники прыжка в длину с места. Метание малого мяча в цель. Закрепление техники старта. Стартовый разгон. Финиширование.	1	2 мая 1943 года в Сталинграде состоялся футбольный матч между сборной города и московским «Спартаком». Сталинград пережил тяжелое время, именно здесь состоялась битва, имевшая переломное значение в Великой Отечественной войне. В начале февраля остатки фашистских соединений, участвовавших в наступлении, были разгромлены. Чтобы поднять дух жителей, было решено провести футбольный матч, приурочив его к майским праздникам. Пригласили московский «Спартак», в то

			<p>время участвовавший в первенстве Москвы. Сборную Сталинграда собирали по всему городу, на местном стадионе «Азот» построили деревянную трибуну. Хозяева поля победили - 1:0. Понаблюдать за игрой собралось больше десяти тысяч человек, в том числе зарубежные журналисты.</p>
	<p>Совершенствование техники прыжка в длину с места. Метание малого мяча в цель и на заданное расстояние. Совершенствование техники старта. Стартовый разгон. Финиширование.</p>	1	<p>7 мая 1983 года родился Александр Геннадьевич Легков. Российский лыжник. Олимпийский чемпион. Победитель многодневной лыжной гонки Тур-де-Ски 2013 года. Заслуженный мастер спорта России. 7 мая 1951 года СССР принят в МОК.</p>
	<p>Специальные беговые упражнения. Повторить челночный бег 3x10 метров. Тройной прыжок с места.</p>	1	<p>9 мая – День Победы.</p>
	<p>Специальные беговые упражнения. Повторить технику старта с опорой на одну руку. Челночный бег 3x10 метров на результат.</p>	1	<p>16 мая 1955 года родилась Ольга Корбут. Советская гимнастка. Заслуженный мастер спорта СССР. 4-кратная Олимпийская чемпионка. 2-кратный серебряный призер Олимпийских игр. 3-кратная Чемпионка мира в командном первенстве.</p>
	<p>Специальные беговые упражнения. Повторить технику старта с опорой на одну руку. Бег 30 метров.</p>	1	<p>21 мая 1904 года в Париже была основана Международная федерация футбола (ФИФА).</p>
	<p>Специальные беговые упражнения. Повторить технику старта с опорой на одну руку. Бег 600 метров без учета времени. Бег 30 метров на результат.</p>	1	<p>21 мая 1960 года родился Сальников Владимир. Советский пловец. Заслуженный мастер спорта СССР. 4-кратный Олимпийский чемпион в плавании. 4-кратный Чемпион мира.</p>
	<p>Специальные беговые упражнения. Совершенствование техники метания малого мяча на дальность с разбега.</p>	1	<p>22 мая 1936 года стартовал первый чемпионат Советского Союза по футболу.</p>

	Специальные беговые упражнения. Бег 50 метров на результат.	1	27 мая 1934 года вышло специальное постановление Центрального Исполнительного Комитета СССР «Об установлении звания Заслуженного мастера спорта» для присвоения «выдающимся мастерам — активным строителям советской физической культуры».
	Специальные беговые упражнения. Разнообразные прыжки и многоскоки.	1	31 мая 1942 года в блокадном Ленинграде на стадионе «Динамо» на Крестовском острове состоялся футбольный матч между командами «Динамо» и Ленинградского металлического завода. 31 мая 1970 года на чемпионате мира по футболу в Мексике ФИФА впервые позволила командам проводить замены в ходе игры. Во втором тайме матча открытия турнира Мексика — СССР полузащитник сборной Советского Союза Анатолий Пузач заменил Виктора Серебряникова и, таким образом, вошел в историю футбола, как первый в истории футбола игрок, вышедший на замену на чемпионатах мира.
Итого за год:		68	

6 класс

68 часов (2 часа в неделю)

Раздел	Тема	Количество часов	Модуль «Школьный урок» программы воспитания
Легкая атлетика		10	
	Инструктаж ОТ и ТБ на уроках легкой атлетики. Терминология в легкой атлетике. Разучить технику прыжка в длину с разбега.	1	1 сентября - Всероссийский праздник «День знаний».
	Закрепление техники прыжка в длину с разбега. Прыжок в	1	2 сентября - День окончания Второй мировой войны (1939-1945).

	длину с места. Бег 30 метров.		2 сентября 1963 года родился Станислав Черчесов. Заслуженный мастер спорта. 2-кратный чемпион СССР; 2-кратный чемпион России; обладатель Кубка СССР; обладатель Кубка СНГ; 3-кратный чемпион Австрии; 3-кратный обладатель приза «Вратарь года». В качестве тренера: Четвертьфиналист чемпионата мира (2018); серебряный призер чемпионата России; чемпион Польши; обладатель Кубка Польши; Чемпион Венгрии; Обладатель Кубка Венгрии.
	Совершенствовать технику прыжка в длину с разбега. Прыжок в длину с места на результат. Бег 30 метров на результат.	1	4 сентября 1972 года на Олимпийских играх в Мюнхене американский пловец Марк Спитц завоевал седьмую золотую медаль, причем все семь раз он побеждал с мировыми рекордами. Спитц стал первым пловцом, сумевшим стать 7-кратным чемпионом на одной Олимпиаде.
	Прыжок в длину с разбега на результат. Разучить метание малого мяча с разбега на дальность. Бег 50 метров с произвольного старта.	1	5 сентября 1999 года кенийский бегун Ноа КипроноНгени установил ныне действующий мировой рекорд в беге на 1000 метров – 2 минуты 11,96 секунды.
	Совершенствование техники метания малого мяча на дальность с разбега. Бег 50 метров на результат.	1	12 сентября 1949 года родилась Ирина Роднина. Советская фигуристка. Заслуженный мастер спорта СССР. 3-кратная олимпийская чемпионка в парном катании. 10-кратная чемпионка мира. 11-кратная чемпионка Европы.
	Метание малого мяча на дальность на результат. Разучить тройной прыжок с места.	1	17 сентября 1985 года родился Овечкин Александр Михайлович. Российский хоккеист. Обладатель Кубка Стэнли. Трёхкратный чемпион мира. Включён в список 100 величайших хоккеистов за всю историю НХЛ.
	Бег 1000 метров на результат. Закрепление техники тройного прыжка с места.	1	21 сентября 1989 года родилась Светлана Ромашина. Российская синхронистка. Заслуженный мастер спорта. 7-кратная Олимпийская чемпионка. 21-кратная Чемпионка мира.
	Тройной прыжок с места на	1	23 сентября 1975 года родился Сергей Тетюхин.

	результат. Разучить метание малого мяча в цель с места.		Российский волейболист. Заслуженный мастер спорта. Олимпийский чемпион. Серебряный и 2-кратный бронзовый призер Олимпийских игр.
	Совершенствовать технику метания малого мяча в цель с места.	1	1 октября - Международный день пожилых людей.
	Метание малого мяча в цель с места на результат.	1	20 октября 1949 года родился Валерий Филиппович Борзов. Советский легкоатлет. Двукратный Олимпийский чемпион и трёхкратный призёр Олимпийских игр.
Волейбол		24	
	Инструктаж ТБ и ОТ на уроках по спортивным играм. Стойка игрока. Передвижения в стойке. Разучить передачу мяча сверху двумя руками над собой.	1	22 октября 1929 года родился Лев Иванович Яшин. Советский футболист . Олимпийский чемпион 1956 года . Чемпион Европы 1960 года . 5-кратный чемпион СССР . Заслуженный мастер спорта СССР (1957) . Лучший вратарь XX века по версиям ФИФА . Единственный вратарь в истории, получивший « Золотой мяч ».
	Закрепить передачу мяча сверху двумя руками над собой. Разучить передачу мяча двумя руками в парах.	1	23 октября 1940 года родился ЭдсонАрантисдуНасименту, более известный как Пеле. Бразильский футболист. Признанный ФИФА лучшим футболистом XX века, а МОК - лучшим спортсменом столетия. 3-кратный Чемпион Мира.
	Совершенствовать передачу мяча сверху двумя руками над собой. Закрепить передачу мяча двумя руками в парах.	1	29 октября Всероссийский день гимнастики .
	Совершенствовать передачу мяча сверху двумя руками над собой. Разучить нижнюю прямую подачу мяча.	1	30 октября 1936 года родилась Полина Астахова. Советская гимнастка. Заслуженный мастер спорта СССР. 5-кратная Олимпийская чемпионка. 2-кратный серебряный призер Олимпийских игр. 3-кратный бронзовый призер Олимпийских игр в личном многоборье. 3-кратная Чемпионка. 4-кратная

			чемпионка Европы.
	Закрепить нижнюю прямую подачу мяча. Прием мяча двумя руками снизу. Передача мяча в парах двумя руками сверху.	1	30 октября День тренера в России.
	Совершенствовать нижнюю прямую подачу мяча. Прием мяча двумя руками снизу. Передача мяча в парах двумя руками сверху.	1	7 ноября 1948 года родился Иван Ярыгин. Советский борец. Заслуженный мастер спорта СССР. 2-кратный Олимпийский чемпион. Чемпион мира. 5-кратный победитель Кубка мира. 3-кратный чемпион Европы. 2-кратный серебряный призер чемпионатов Европы. Победитель Универсиады. 2-кратный Чемпион СССР.
	Совершенствовать нижнюю прямую подачу мяча. Прием мяча двумя руками снизу. Передача мяча в тройках двумя руками сверху.	1	9 ноября 1951 года родился Александр Белов. Советский баскетболист. Заслуженный мастер спорта СССР. Олимпийский чемпион 1972 г. Бронзовый призер Олимпийских игр (1976). Чемпион мира 1974 г. Бронзовый призер чемпионата мира 1970 г. 2-кратный Чемпион Европы.
	Совершенствовать нижнюю прямую подачу мяча. Прием мяча двумя руками снизу. Передача мяча в парах двумя руками сверху.	1	9 ноября 1921 года родился Виктор Чукарин. Заслуженный мастер спорта СССР. 7-кратный Олимпийский чемпион. 3-кратный серебряный призер Олимпийских игр. Абсолютный Чемпион мира (1954). 5-кратный абсолютный чемпион СССР. 13-кратный чемпион СССР.
	Совершенствовать нижнюю прямую подачу мяча. Прием мяча двумя руками снизу. Передача мяча в тройках двумя руками сверху.	1	16 ноября 1971 г. Родился Александр Владимирович Попов. Советский и российский пловец. 4-кратный Олимпийский чемпион. 6-кратный Чемпион мира. 21-кратный Чемпион Европы. Многократный рекордсмен мира и Европы. Заслуженный мастер спорта СССР. Кавалер и почётный член Международного олимпийского комитета.
	Совершенствовать нижнюю прямую подачу мяча. Прием	1	17 ноября 1973 года родился Алексей Евгеньевич Урманов российский фигурист и тренер по фигурному

	мяча двумя руками снизу. Передача мяча в парах двумя руками сверху.		катанию. Заслуженный мастер спорта России. Олимпийский чемпион. Бронзовый призёр чемпионата мира 1993. Чемпион Европы.
	Совершенствовать передачу мяча над собой, передачу мяча в парах, нижнюю прямую подачу мяча, прием мяча снизу двумя руками.	1	3 декабря 1960 года родился Игорь Ларионов. Заслуженный мастер спорта СССР. 2-кратный Олимпийский чемпион. Бронзовый призёр Олимпийских игр (2002). 4-кратный Чемпион мира. Победитель Кубка Канады 1981 года. 8-кратный чемпион СССР. 3-кратный обладатель Кубка Стэнли.
	Совершенствовать передачу мяча над собой, передачу мяча в парах, нижнюю прямую подачу мяча, прием мяча снизу двумя руками.	1	10 декабря 1918 года родился Анатолий Тарасов. Заслуженный мастер спорта СССР. Заслуженный тренер СССР. В качестве тренера - 17-кратный чемпион СССР; 8-кратный обладатель Кубка СССР; 2-кратный серебряный призёр чемпионатов мира; 3-кратный чемпион Европы. 3-кратный Олимпийский чемпион; 9-кратный Чемпион; 8-кратный Чемпион Европы.
	Совершенствовать передачу мяча над собой, передачу мяча в парах, нижнюю прямую подачу мяча, прием мяча снизу двумя руками.	1	10 декабря мировое сообщество отмечает World Football Day (Всемирный день футбола). Во всех странах планеты проводятся мероприятия, посвященные популяризации спорта номер один.
	Совершенствовать передачу мяча над собой, передачу мяча в парах, нижнюю прямую подачу мяча, прием мяча снизу двумя руками.	1	21 декабря 1891 года в США в зале учебного центра Христианской молодежной ассоциации в американском Спрингфилде (штат Массачусетс) состоялся первый баскетбольный матч.
	Совершенствовать передачу мяча над собой, передачу мяча в парах, прием мяча снизу двумя руками. Разучить верхнюю прямую подачу мяча.	1	23 декабря 1976 года родилась Юлия Анатольевна Чепалова. Российская лыжница . Чемпионка Олимпийских игр . Победитель Кубка мира.
	Совершенствовать передачу мяча над собой, передачу мяча в парах, прием мяча снизу	1	27 декабря 1934 года родилась Лариса Семёновна Латынина. Советская гимнастка . Девятикратная Олимпийская чемпионка . Заслуженный

	двумя руками. Закрепление техники выполнения верхней прямой подачи мяча.		мастер спорта СССР.
	Совершенствовать передачу мяча над собой, передачу мяча в парах, прием мяча снизу двумя руками. Совершенствование техники выполнения верхней прямой подачи мяча.	1	29 декабря 1895 года на территории будущего стадиона Юных пионеров в Москве состоялось торжественное открытие Московского клуба лыжников. Это событие принято считать днем рождения российского лыжного спорта.
	Совершенствовать передачу мяча над собой, передачу мяча в парах, прием мяча снизу двумя руками. Совершенствование техники выполнения верхней прямой подачи мяча.	1	31 декабря 1996 года родился Александр Александрович Большунов. Российский лыжник . Трехкратный Олимпийский чемпион, Чемпион мира, двукратный обладатель Кубка мира, Заслуженный мастер спорта России .
	Совершенствовать передачу мяча двумя руками в тройках. Совершенствование техники выполнения верхней прямой подачи мяча. Совершенствовать прием мяча двумя руками снизу.	1	14 января 1948 года родился Валерий Борисович Харламов. Двукратный Олимпийский чемпион и восьмикратный чемпион мира. Лучший хоккеист СССР 1972 и 1973 годов. Один из ведущих хоккеистов СССР 1970-х годов, получивший признание как в своей стране, так и за её пределами. Член Зала славы ИИХФ с 1998 года. Член Зала хоккейной славы в Торонто с 2005 года.
	Совершенствовать передачу мяча двумя руками в тройках. Совершенствование техники выполнения верхней прямой подачи мяча. Совершенствовать прием мяча двумя руками снизу.	1	18 января 1928 года родился Александр Яковлевич Гомельский. Заслуженный тренер СССР. В качестве тренера - Олимпийский чемпион; 2-кратный Чемпион мира; 7-кратный Чемпион Европы; 3-кратный Тренер года в Европе.
	Совершенствовать передачу мяча двумя руками в тройках.	1	19 января 1979 года родилась Светлана Хоркина. Заслуженный мастер спорта. 2-кратная Олимпийская

	Совершенствование техники выполнения верхней прямой подачи мяча. Совершенствовать прием мяча двумя руками снизу.		чемпионка. 3-кратная абсолютная Чемпионка мира. 6-кратная Чемпионка мира. 3-кратная абсолютная Чемпионка Европы. 9-кратная Чемпионка Европы в отдельных упражнениях.
	Совершенствование техники выполнения верхней прямой подачи мяча. Совершенствовать прием мяча двумя руками снизу. Передача мяча в парах двумя руками сверху в прыжке.	1	30 января 1967 года родился Сергей Владимирович Чепиков. Советский и российский биатлонист и лыжник . Двукратный Олимпийский чемпион и двукратный Чемпион мира по биатлону. Первый в истории новой России обладатель Кубка мира по биатлону . Заслуженный мастер спорта СССР .
	Совершенствование техники выполнения верхней прямой подачи мяча. Совершенствовать прием мяча двумя руками снизу. Передача мяча в парах двумя руками сверху в прыжке.	1	7 февраля 2014 года в российском черноморском городе Сочи состоялось открытие XXII зимних Олимпийских игр. В них приняло участие 2800 спортсменов из 88 стран.
	Совершенствование техники выполнения верхней прямой подачи мяча. Совершенствовать прием мяча двумя руками снизу. Передача мяча в парах двумя руками сверху в прыжке.	1	7 февраля 1927 года родился Владимир Куц - участник Великой Отечественной войны, бегом на длинные дистанции увлекся, будучи матросом Балтийского флота. Заслуженный мастер спорта СССР. 2-кратный Олимпийский чемпион. Чемпион Европы. 10-кратный Чемпион СССР. 9-кратный рекордсмен мира.
Баскетбол		24	
	История развития баскетбола. Правила баскетбола. Стойка и передвижение игрока. Разучить передачу от груди двумя руками и ловлю мяча на месте.	1	9 февраля 1895 года американец Уильям Морган из Массачусетса изобрел новую игру под названием «минтонет», которая позже была переименована в «волейбол» и стала одним из самых популярных видов спорта. В начале XX века волейбол начал распространяться за пределами США. В 1948 году был

			проведен первый чемпионат Европы, в 1949 году - первый чемпионат мира, а в олимпийскую программу волейбол впервые был включен на Играх-1964 в Токио.
	Закрепить передачу от груди двумя руками и ловля мяча на месте. Разучить ведение мяча на месте.	1	17 февраля 1963 года родился Майкл Джордан. 2-кратный Олимпийский чемпион; Чемпион Панамериканских игр; Чемпион Америки; 6-кратный чемпион НБА; 6-кратный MVP финала НБА; 5-кратный MVP регулярных сезонов НБА; 14-кратный участник Матчей всех звезд НБА.
	Совершенствовать передачу от груди двумя руками и ловлю мяча на месте. Закрепить ведение мяча на месте. Разучить ведение мяча в движении шагом.	1	18 февраля 1981 года родился Андрей Кириленко. Заслуженный мастер спорта. Бронзовый призер Олимпийских игр. Чемпион Европы. 3-кратный Чемпион России. 2-кратный чемпион Единой лиги ВТБ; участник Матча всех звезд НБА. 2-кратный игрок года по версии ФИБА. Лучший баскетболист Европы 2012.
	Совершенствовать передачу от груди двумя руками и ловлю мяча на месте. Совершенствовать ведение мяча на месте. Закрепить ведение мяча в движении шагом.	1	26 февраля 1954 года в Стокгольме (Швеция) начался 21-й чемпионат мира по хоккею с шайбой. Дебютировавшая на соревновании такого уровня сборная СССР разгромила в первом туре сборную Финляндии - 7:1.
	Совершенствовать передачу от груди двумя руками и ловлю мяча. Совершенствовать ведение мяча на месте, в движении, с изменением направления, скорости.	1	3 марта 1875 года считается днем рождения канадского хоккея. В этот день в Монреале на катке «Виктория» был проведен первый хоккейный матч. Согласно сведениям, которые удалось почерпнуть из заметки, в командах было по 9 человек. Играли они деревянной шайбой, а защитную экипировку позаимствовали из бейсбола. Впервые в этот день на льду появились деревянные хоккейные ворота.
	Совершенствовать передачу от	1	7 марта 2014 года в Сочи открылись зимние

	груди двумя руками и ловлю мяча. Совершенствовать ведение мяча на месте, в движении, с изменением направления, скорости.		Паралимпийские игры. Соревнования проходили с 7 по 16 марта, в них приняли участие 567 спортсменов из 45 стран мира За девять соревновательных дней было разыграно 72 комплекта медалей в пяти видах спорта – биатлоне, горных лыжах (включая сноуборд, впервые включенный в программу Игр), керлинге на колясках, лыжных гонках и следж-хоккее. Паралимпиада проходила под тем же девизом, что и Игры-2014 - «Жаркие. Зимние. Твои», а ее официальными талисманами стали Лучик и Снежинка.
	Совершенствовать передачу от груди двумя руками и ловлю мяча. Совершенствовать ведение мяча на месте, в движении, с изменением направления, скорости.	1	7 марта 1953 года в Сантьяго (Чили) стартовал первый чемпионат мира по баскетболу среди женских сборных. В нем приняли участие 10 команд. В первый день турнира состоялся только один матч - сборная Франции обыграла сборную Перу со счетом 62:22.
	Разучить бросок мяча с места в кольцо. Совершенствовать ведение мяча на месте, в движении, с изменением направления, скорости.	1	8 марта 1898 года на Северном катке на Каменноостровском проспекте в Петербурге (каток был залит на велодроме) состоялся первый матч по новым правилам хоккея с мячом между командами «белых» и «черных». Этот день принято считать днем рождения русского хоккея.
	Закрепить бросок мяча с места в кольцо. Совершенствовать ведение мяча на месте, в движении, с изменением направления, скорости.	1	8 марта 1939 года родилась Скобликова Лидия. Заслуженный мастер спорта СССР. 6-кратная Олимпийская чемпионка. 2-кратная абсолютная Чемпионка мира. Многократная рекордсменка мира. Многократная Чемпионка СССР.
	Совершенствовать бросок мяча с места в кольцо. Совершенствовать ведение мяча на месте, в движении, с изменением направления, скорости.	1	11 марта 1931 года по инициативе ВЛКСМ, введен Всесоюзный физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне СССР» (ГТО).

	Разучить бросок мяча в кольцо после ведения и выполнения двух шагов. Совершенствовать ведение мяча на месте, в движении, с изменением направления, скорости.	1	11 марта 1975 года родился СайтиевБувайсар. Заслуженный мастер спорта. 3-кратный Олимпийский чемпион. 6-кратный Чемпион мира. 6-кратный Чемпион Европы. 4-кратный Чемпион России. 5-кратный Лучший борец вольного стиля в мире.
	Закрепить бросок мяча в кольцо после ведения и выполнения двух шагов. Совершенствовать ведение мяча на месте, в движении, с изменением направления, скорости.	1	18 марта 1980 года родился Алексей Константинович Ягудин. Российский фигурист. Заслуженный мастер спорта России. Олимпийский чемпион. Четырёхкратный Чемпион мира, трёхкратный Чемпион Европы.
	Совершенствовать бросок мяча в кольцо после ведения и выполнения двух шагов. Совершенствовать ведение мяча на месте, в движении, с изменением направления, скорости.	1	В 2013 году президент РФ Владимир Путин дал поручение правительству возродить ГТО, соответствующий указ был подписан 24 марта 2014 года.
	Ловля мяча двумя руками на месте – ведение с переводом мяча за спиной на месте – передача. Совершенствовать бросок мяча в кольцо после ведения и выполнения двух шагов.	1	25 марта 1945 года родился Едешко Иван. Заслуженный мастер спорта СССР. Заслуженный тренер СССР. Заслуженный тренер России. Олимпийский чемпион. Чемпион мира. 2-кратный Чемпион Европы. Обладатель Кубка европейских чемпионов. 8-кратный Чемпион СССР. Один из творцов мюнхенского «чуда трех секунд».
	Приём мяча на месте – ведение с переводом мяча за спиной на месте – передача. Совершенствовать бросок мяча в кольцо после ведения и выполнения двух шагов.	1	26 мата 1962 года родился Лавров Андрей. Российский гандболист. Заслуженный мастер спорта СССР. 3-кратный Олимпийский чемпион. 2-кратный Чемпион мира. Чемпион Европы.

	Приём мяча на месте – ведение с переводом мяча за спиной на месте – передача. Совершенствовать бросок мяча в кольцо после ведения и выполнения двух шагов.	1	30 марта 1981 года родился Мозякин Сергей Валерьевич. Двукратный чемпион мира и двукратный серебряный призёр чемпионатов мира. Олимпийский чемпион. Двукратный обладатель Кубка Гагарина. Обладатель многих рекордов отечественного хоккея. Заслуженный мастер спорта России.
	Приём мяча на месте – обводка четырех стоек – передача – ловля в движении – бросок одной рукой от головы после двух шагов.	1	6 апреля - Международный день спорта. 6 апреля 1896 года на Мраморном стадионе в Афинах в присутствии 80 тысяч зрителей торжественно открылись первые в современной истории Олимпийские игры.
	Приём мяча на месте – обводка четырех стоек – передача – ловля в движении – бросок одной рукой от головы после двух шагов.	1	8 апреля 1992 года родился Сергей Александрович Устюгов. Российский лыжник . Олимпийский чемпион. Двукратный. Победитель многодневной гонки Тур де Ски , трёхкратный Чемпион мира среди молодёжи, пятикратный Чемпион мира среди юниоров. Заслуженный мастер спорта России .
	Приём мяча на месте – обводка четырех стоек – передача – ловля в движении – бросок одной рукой от головы после двух шагов.	1	15 апреля 1983 года родился Ковальчук Илья Валерьевич. Российский хоккеист. Двукратный чемпион мира. Двукратный обладатель кубка Гагарина. Олимпийский чемпион.
	Приём мяча на месте – обводка четырех стоек – передача – ловля в движении – бросок одной рукой от головы после двух шагов.	1	18 апреля 1922 года основан футбольный клуб Спартак Москва. Самый титулованный футбольный клуб России. 12-кратный чемпион СССР . 10-кратный чемпион России . 10-кратный обладатель Кубка СССР . 4-кратный обладатель Кубка России . Обладатель Суперкубка России .
	Приём мяча двумя руками на месте – ведение с переводом мяча за спиной на месте – передача. Приём мяча – ведение – бросок в два шага в корзину.	1	19 апреля 1985 года родился российский скелетонист Александр Владимирович Третьяков. Первый в истории скелетона России Олимпийский чемпион , Чемпион мира, двукратный обладатель Кубка мира. Двукратный Чемпион Европы.. Двукратный Чемпион мира среди юниоров, многократный Чемпион

			России. Заслуженный мастер спорта России .
	Бросок мяча в кольцо после ведения и выполнения двух шагов. Ведение мяча с изменением направления, скорости.	1	20 апреля 1958 года родился Вячеслав Александрович Фетисов. Двукратный Олимпийский чемпион, семикратный Чемпион мира, трёхкратный обладатель Кубка Стэнли. Является одним из 6 членов символической сборной столетия Международной федерации хоккея . Член «Тройного золотого клуба». Включён в Зал славы ИИХФ и в Зал хоккейной славы в Торонто. Заслуженный мастер спорта СССР . Заслуженный тренер России .
	Приём мяча двумя руками на месте – ведение с переводом мяча за спиной на месте – передача. Приём мяча двумя руками на месте – бросок одной или двумя руками с места.	1	25 апреля 1952 года родился Владислав Александрович Третьяк. Лучший хоккеист XX века по версии Международной федерации хоккея . 5 раз признавался лучшим хоккеистом СССР, трижды лучшим хоккеистом Европы, четырежды лучшим вратарем мировых первенств. Олимпийский Чемпион.
	Приём мяча двумя руками на месте – бросок одной или двумя руками с места. Приём мяча – ведение – бросок в два шага в корзину.	1	29 апреля 1923 года Основан Центральный спортивный клуб Армии (ЦСКА).
Легкая атлетика		10	
	Инструктаж ТБ и ОТ на уроках легкой атлетики. Разучить метание малого мяча в цель.	1	1 мая Международный день солидарности трудящихся.
	Закрепление техники метание малого мяча в цель. Разучить технику прыжка в длину с места.	1	2 мая 1943 года в Сталинграде состоялся футбольный матч между сборной города и московским «Спартаком». Сталинград пережил тяжелое время, именно здесь состоялась битва, имевшая переломное значение в Великой Отечественной войне. В начале февраля остатки фашистских соединений, участвовавших в

			<p>наступлении, были разгромлены.</p> <p>Чтобы поднять дух жителей, было решено провести футбольный матч, приурочив его к майским праздникам. Пригласили московский «Спартак», в то время участвовавший в первенстве Москвы.</p> <p>Сборную Сталинграда собирали по всему городу, на местном стадионе «Азот» построили деревянную трибуну. Хозяева поля победили - 1:0. Понаблюдать за игрой собралось больше десяти тысяч человек, в том числе зарубежные журналисты.</p>
	Прыжок в длину с места на результат.	1	<p><u>7 мая 1983</u> года родился Александр Геннадьевич Легков. <u>Российский лыжник</u>. Олимпийский чемпион. Победитель многодневной лыжной гонки <u>Тур-де-Ски</u> 2013 года. <u>Заслуженный мастер спорта России</u>. 7 мая 1951 года СССР принят в МОК.</p>
	Повторить челночный бег 3х10 метров. Разучить тройной прыжок с места.	1	9 мая – День Победы.
	Совершенствование техники старта с опорой на одну руку. Челночный бег 3х10 метров на результат.	1	16 мая 1955 года родилась Ольга Корбут. Заслуженный мастер спорта СССР. 4-кратная Олимпийская чемпионка. 2-кратный серебряный призер Олимпийских игр. 3-кратная Чемпионка мира в командном первенстве.
	Совершенствование техники старта с опорой на одну руку. Бег 30 метров.	1	21 мая 1904 года в <u>Париже</u> была основана Международная федерация футбола (ФИФА).
	Совершенствование техники старта с опорой на одну руку. Бег 30 метров на результат.	1	21 мая 1960 года родился Сальников Владимир. Заслуженный мастер спорта СССР. 4-кратный Олимпийский чемпион в плавании. 4-кратный Чемпион мира.
	Совершенствование техники метания малого мяча на дальность с разбега. Бег 50 метров на результат.	1	22 мая 1936 года стартовал первый чемпионат Советского Союза по футболу.

	Бег 50 метров на результат. Совершенствование техники метания малого мяча на дальность с разбега.	1	27 мая 1934 года вышло специальное постановление Центрального Исполнительного Комитета СССР «Об установлении звания Заслуженного мастера спорта» для присвоения «выдающимся мастерам — активным строителям советской физической культуры».
	Специальные беговые упражнения. Разнообразные прыжки и многоскоки. Переменный бег 10 минут.	1	31 мая 1942 года в блокадном Ленинграде на стадионе «Динамо» на Крестовском острове состоялся футбольный матч между командами «Динамо» и Ленинградского металлического завода. 31 мая 1970 года на чемпионате мира по футболу в Мексике ФИФА впервые позволила командам проводить замены в ходе игры. Во втором тайме матча открытия турнира Мексика — СССР полузащитник сборной Советского Союза Анатолий Пузач заменил Виктора Серебряникова и, таким образом, вошел в историю футбола, как первый в истории футбола игрок, вышедший на замену на чемпионатах мира.
Итого за год:		68	

7 класс

68 часов (2 часа в неделю)

Раздел	Тема	Количество часов	Модуль «Школьный урок» программы воспитания
Легкая атлетика		10	
	Инструктаж по ТБ. Разучить технику низкого старта, стартовый разгон, финиширование.	1	1 сентября - Всероссийский праздник «День знаний».
	Закрепить технику низкого старта, стартовый разгон, финиширование. Бег 20 метров с низкого старта.	1	2 сентября - День окончания Второй мировой войны (1939-1945). 2 сентября 1963 года родился Станислав Черчесов. Заслуженный мастер спорта. 2-кратный чемпион СССР.

			2-кратный чемпион России. Обладатель Кубка СССР. Обладатель Кубка СНГ. 3-кратный чемпион Австрии. 3-кратный обладатель приза «Вратарь года». В качестве тренера: Четвертьфиналист чемпионата мира (2018); серебряный призер чемпионата России; чемпион Польши; обладатель Кубка Польши; Чемпион Венгрии; Обладатель Кубка Венгрии.
	Совершенствовать технику низкого старта, стартовый разгон, финиширование. Бег 30 метров с низкого старта.	1	4 сентября 1972 года на Олимпийских играх в Мюнхене американский пловец Марк Спитц завоевал седьмую золотую медаль, причем все семь раз он побеждал с мировыми рекордами. Спитц стал первым пловцом, сумевшим стать 7-кратным чемпионом на одной Олимпиаде.
	Разучить технику прыжка в длину с разбега. Бег 50 метров с низкого старта.	1	5 сентября 1999 года кенийский бегун Ноа КипроноНгени установил ныне действующий мировой рекорд в беге на 1000 метров – 2 минуты 11,96 секунды.
	Закрепить технику прыжка в длину с разбега. Бег 50 метров с низкого старта. Разучить метание малого мяча с разбега на дальность.	1	12 сентября 1949 года родилась Ирина Роднина. Заслуженный мастер спорта СССР. 3-кратная олимпийская чемпионка в парном катании. 10-кратная чемпионка мира. 11-кратная чемпионка Европы.
	Закрепить метание малого мяча с разбега на дальность. Разучить тройной прыжок с места.	1	17 сентября 1985 года родился Овечкин Александр Михайлович. Обладатель Кубка Стэнли. Трёхкратный чемпион мира. Включён в список 100 величайших хоккеистов за всю историю НХЛ.
	Совершенствовать метание малого мяча с разбега на дальность. Закрепление техники тройного прыжка с места.	1	21 сентября 1989 года родилась Светлана Ромашина. Заслуженный мастер спорта России. 7-кратная Олимпийская чемпионка. 21-кратная Чемпионка мира.
	Тройной прыжок с места на результат. Разучить метание в вертикальную цель.	1	23 сентября 1975 года родился Сергей Тетюхин. Заслуженный мастер спорта. Олимпийский чемпион. Серебряный и 2-кратный бронзовый призер Олимпийских игр.

	Совершенствовать технику метания малого мяча в цель с места.	1	1 октября - Международный день пожилых людей.
	Метание малого мяча в вертикальную цель с места на результат.	1	20 октября 1949 года родился Валерий Филиппович Борзов — советский легкоатлет-спринтер. Двукратный Олимпийский чемпион и трёхкратный призёр Олимпийских игр.
Волейбол		10	
	Инструктаж по ТБ и ОТ на уроках по спортивным играм. Стойки игрока. Перемещения в стойке. Повторение терминологии в волейболе. Передача мяча над собой. Верхняя передача двумя руками на месте в парах.	1	<u>22 октября 1929</u> родился Лев Иванович Яшин <u>Советский</u> футболист. Олимпийский чемпион <u>1956 года</u> и <u>чемпион Европы 1960 года</u> , 5-кратный <u>чемпион СССР</u> . <u>Заслуженный мастер спорта СССР</u> . Лучший вратарь XX века по версиям <u>ФИФА</u> . Единственный вратарь в истории, получивший « <u>Золотой мяч</u> ».
	Передача мяча над собой. Передача мяча в стену. Верхняя передача двумя руками на месте и после перемещения вперед в парах.	1	23 октября 1940 года родился Эдсон Арантис ду Насименту, более известный как Пеле, бразильский футболист, признанный ФИФА лучшим футболистом XX века, а МОК - лучшим спортсменом столетия. 3-кратный Чемпион Мира.
	Передача мяча над собой. Передача мяча в стену. Верхняя передача двумя руками на месте и после перемещения вперед в парах.	1	29 октября <u>Всероссийский день гимнастики</u> .
	Передача мяча над собой. Передача мяча в стену. Верхняя передача двумя руками на месте и после перемещения вперед в парах.	1	30 октября 1936 года родилась Полина Астахова. Заслуженный мастер спорта СССР. 5-кратная Олимпийская чемпионка. 2-кратный серебряный призёр Олимпийских игр. 3-кратный бронзовый призёр Олимпийских игр в личном многоборье. 3-кратная Чемпионка
	Разучить верхнюю прямую подачу. Прием мяча после подачи. Верхняя передача	1	30 октября День тренера в России.

	двумя руками на месте и после перемещения вперед в парах.		
	Закрепить верхнюю прямую подачу. Прием мяча после подачи. Верхняя передача двумя руками на месте и после перемещения вперед в парах.	1	7 ноября 1948 года родился Иван Ярыгин. Заслуженный мастер спорта СССР. 2-кратный Олимпийский чемпион. Чемпион мира. 5-кратный победитель Кубка мира. 3-кратный чемпион Европы. 2-кратный серебряный призер чемпионатов Европы; победитель Универсиады. 2-кратный Чемпион СССР.
	Совершенствовать верхнюю прямую подачу. Прием мяча после подачи. Верхняя передача двумя руками на месте и после перемещения вперед в парах.	1	9 ноября 1951 года родился Александр Белов. Заслуженный мастер спорта СССР. Олимпийский чемпион. Чемпион мира 1974 г. Бронзовый призер чемпионата мира 1970 г. 2-кратный Чемпион Европы.
	Совершенствовать верхнюю прямую подачу. Прием мяча после подачи. Верхняя передача двумя руками на месте и после перемещения вперед в парах.	1	9 ноября 1921 года родился Виктор Чукарин. Заслуженный мастер спорта СССР. 7-кратный Олимпийский чемпион. 3-кратный серебряный призер Олимпийских. Абсолютный Чемпион мира (1954). 5-кратный абсолютный чемпион СССР. 13-кратный чемпион СССР.
	Совершенствовать верхнюю прямую подачу. Прием мяча после подачи. Верхняя передача двумя руками на месте и после перемещения вперед в парах.	1	16 ноября 1971 года родился Александр Владимирович Попов. Советский и российский пловец. 4-кратный Олимпийский чемпион. 6-кратный Чемпион мира. 21-кратный Чемпион Европы. Многократный рекордсмен мира и Европы. Заслуженный мастер спорта СССР. Кавалер и почётный член Международного олимпийского комитета.
	Совершенствовать верхнюю прямую подачу. Прием мяча после подачи. Верхняя передача двумя руками на месте и после перемещения вперед в парах.	1	<u>17 ноября 1973</u> года родился Алексей Евгеньевич Урманов. Российский <u>фигурист</u> и <u>тренер</u> по фигурному катанию. <u>Заслуженный мастер спорта России</u> . <u>Олимпийский чемпион</u> . Чемпион Европы.

Гимнастика		10	
	<p>Инструктаж по ТБ и ОТ на уроках гимнастики. Терминология в гимнастике. Значение гимнастических упражнений для сохранения правильной осанки. Строевые упражнения.</p> <p>Разучить кувырок вперед и назад в группировке.</p>	1	<p>3 декабря 1960 года родился Игорь Ларионов. Заслуженный мастер спорта СССР. 2-кратный Олимпийский чемпион. Бронзовый призер Олимпийских игр (2002). 4-кратный Чемпион мира. Победитель Кубка Канады 1981 года. 8-кратный чемпион СССР. 3-кратный обладатель Кубка Стэнли.</p>
	<p>Закрепить кувырок вперед и назад; «мост» из положения лежа на спине, стойка на лопатках. Подтягивание: юноши - на высокой перекладине, девушки – на низкой перекладине.</p>	1	<p>10 декабря 1918 года родился Анатолий Тарасов. Заслуженный мастер спорта СССР. Заслуженный тренер СССР. В качестве тренера - 17-кратный чемпион СССР; 8-кратный обладатель Кубка СССР; 2-кратный серебряный призер чемпионатов мира; 3-кратный чемпион Европы. 3-кратный Олимпийский чемпион; 9-кратный Чемпион; 8-кратный Чемпион Европы.</p>
	<p>Совершенствовать кувырок вперед и назад; «мост» из положения лежа на спине, стойка на лопатках. Разучить акробатическую комбинацию (юн.): и. п.- основная стойка - упор присев-кувырок вперед в стойку на лопатках-сед, наклон к прямым ногам-упор присев - стойка на голове с согнутыми ногами- кувырок вперед- встать, руки в стороны.</p> <p>(дев.): и. п.- основная стойка. Равновесие на одной ноге (ласточка)- упор присев-кувырок вперед-перекат назад-стойка на лопатках-сед,</p>	1	<p>10 декабря мировое сообщество отмечает World Football Day (Всемирный день футбола). Во всех странах планеты проводятся мероприятия, посвященные популяризации спорта номер один.</p>

	наклон вперед к прямым ногам-встать - мост с помощью-встать-упор присев-кувырок назад в полушпагат.		
	Закрепить акробатическую комбинацию. Равновесие на одной ноге (ласточка)- упор присев-кувырок вперед-перекат назад-стойка на лопатках-сед, наклон вперед к прямым ногам-встать - мост с помощью-встать-упор присев-кувырок назад в полушпагат.	1	21 декабря 1891 года в США в зале учебного центра Христианской молодежной ассоциации в американском Спрингфилде (штат Массачусетс) состоялся первый баскетбольный матч.
	Совершенствовать акробатическую комбинацию. Равновесие на одной ноге (ласточка)- упор присев-кувырок вперед-перекат назад-стойка на лопатках-сед, наклон вперед к прямым ногам-встать - мост с помощью-встать-упор присев-кувырок назад в полушпагат.	1	23 декабря 1976 года родилась Юлия Анатольевна Чепалова. Российская лыжница . Чемпионка Олимпийских игр . Победитель Кубка мира.
	Ходьба по гимнастической скамейке с разворотами, с перешагиванием через препятствия, приставным шагом. Разучить технику выполнения опорного прыжка ноги врозь.	1	27 декабря 1934 года родилась Лариса Семёновна Латынина. Советская гимнастка . Девятикратная Олимпийская чемпионка . Заслуженный мастер спорта СССР .
	Закрепить технику выполнения опорного прыжка ноги врозь. Упражнения в равновесии: ходьба приставными шагами,	1	29 декабря 1895 года на территории будущего стадиона Юных Пионеров в Москве состоялось торжественное открытие Московского клуба лыжников. Это событие принято считать днем рождения российского лыжного спорта.

	повороты на 180 градусов на носках, приседания, соскок прогнувшись.		
	Совершенствовать технику выполнения опорного прыжка ноги врозь. Упражнения в равновесии: ходьба приставными шагами, повороты на 180 градусов на носках, приседания, соскок прогнувшись.	1	31 декабря 1996 года родился Александр Александрович Большунов. Российский лыжник . Трехкратный Олимпийский чемпион. Чемпион мира. Двукратный обладатель Кубка мира. Заслуженный мастер спорта России .
	Совершенствовать технику выполнения опорного прыжка ноги врозь. Упражнения в равновесии: ходьба приставными шагами, повороты на 180 градусов на носках, приседания, соскок прогнувшись.	1	14 января 1948 года родился Валерий Борисович Харламов. Двукратный Олимпийский чемпион и восьмикратный Чемпион мира. Лучший хоккеист СССР 1972 и 1973 годов. Один из ведущих хоккеистов СССР 1970-х годов, получивший признание как в своей стране, так и за её пределами. Член Зала славы ИИХФ с 1998 года. Член Зала хоккейной славы в Торонто с 2005 года.
	Совершенствовать технику выполнения опорного прыжка ноги врозь. Упражнения в равновесии: ходьба приставными шагами, повороты на 180 градусов на носках, приседания, соскок прогнувшись.	1	18 января 1928 года родился Александр Яковлевич Гомельский. Заслуженный тренер СССР. В качестве тренера - Олимпийский чемпион; 2-кратный Чемпион мира. 7-кратный Чемпион Европы. 3-кратный Тренер года в Европе.
Волейбол		8	
	Инструктаж по ТБ и ОТ на уроках по спортивным играм. Стойки игрока. Перемещения в стойке. Повторение терминологии в волейболе. Передача мяча двумя руками над собой, в стену, в парах.	1	19 января 1979 года родилась Светлана Хоркина. Заслуженный мастер спорта. 2-кратная Олимпийская чемпионка. 3-кратная абсолютная Чемпионка мира. 6-кратная Чемпионка мира. 3-кратная абсолютная Чемпионка Европы. 9-кратная Чемпионка Европы в отдельных упражнениях.

	Имитация передачи мяча. Передача мяча над собой. Передача сверху двумя руками на месте и после перемещения вперед в парах. Сочетание верхней и нижней передачи в парах.	1	30 января 1967 года родился Сергей Владимирович Чепиков. Советский и российский биатлонист и лыжник , двукратный Олимпийский чемпион и двукратный Чемпион мира по биатлону. Первый в истории новой России обладатель Кубка мира по биатлону . Заслуженный мастер спорта СССР .
	Передача мяча над собой. Передача сверху двумя руками на месте и после перемещения вперед в парах. Сочетание верхней и нижней передачи в парах.	1	7 февраля 2014 года в российском черноморском городе Сочи состоялось открытие XXII зимних Олимпийских игр. В них приняло участие 2800 спортсменов из 88 стран.
	Передача мяча над собой. Передача сверху двумя руками на месте и после перемещения вперед в парах. Сочетание верхней и нижней передачи в парах.	1	7 февраля 1927 года родился Владимир Куц - участник Великой Отечественной войны, бегом на длинные дистанции увлекся, будучи матросом Балтийского флота. Заслуженный мастер спорта СССР. 2-кратный Олимпийский чемпион. Чемпион Европы. 10-кратный Чемпион СССР. 9-кратный рекордсмен мира.
	Передача мяча в парах. Разучить верхнюю прямую подачу мяча.	1	9 февраля 1895 года американец Уильям Морган из Массачусетса изобрел новую игру под названием «минтонет», которая позже была переименована в «волейбол» и стала одним из самых популярных видов спорта. В начале XX века волейбол начал распространяться за пределами США. В 1948 году был проведен первый чемпионат Европы, в 1949 году - первый чемпионат мира, а в олимпийскую программу волейбол впервые был включен на Играх-1964 в Токио.
	Передача мяча в парах. Закрепить верхнюю прямую подачу мяча.	1	17 февраля 1963 года родился Майкл Джордан. 2-кратный Олимпийский чемпион; Чемпион Панамериканских игр; Чемпион Америки; 6-кратный чемпион НБА; 6-кратный MVP финала НБА; 5-кратный MVP регулярных сезонов НБА; 14-кратный участник Матчей всех звезд НБА.

	Передача мяча в парах. Совершенствовать верхнюю прямую подачу мяча.	1	18 февраля 1981 года родился Андрей Кириленко. Заслуженный мастер спорта. Бронзовый призер Олимпийских игр. Чемпион Европы. 3-кратный Чемпион России. 2-кратный чемпион Единой лиги ВТБ. Участник Матча всех звезд НБА. 2-кратный игрок года по версии ФИБА. Лучший баскетболист Европы 2012.
	Передача мяча в парах. Совершенствовать верхнюю прямую подачу мяча.	1	26 февраля 1954 года в Стокгольме (Швеция) начался 21-й чемпионат мира по хоккею с шайбой. Дебютировавшая на соревновании такого уровня сборная СССР разгромила в первом туре сборную Финляндии - 7:1
Баскетбол		20	
	Правила и организация игры баскетбол. Разучить передачу и ловлю мяча на месте, в движении. Ведение мяча на месте, в движении, с изменением направления движения.	1	3 марта 1875 года считается днем рождения канадского хоккея. В этот день в Монреале на катке «Виктория» был проведен первый хоккейный матч. Согласно сведениям, которые удалось почерпнуть из заметки, в командах было по 9 человек. Играли они деревянной шайбой, а защитную экипировку позаимствовали из бейсбола. Впервые в этот день на льду появились деревянные хоккейные ворота.
	Закрепить передачу и ловлю мяча на месте, в движении. Ведение мяча на месте, в движении.	1	7 марта 2014 года в Сочи открылись зимние Паралимпийские игры. Состязания проходили с 7 по 16 марта, в них приняли участие 567 спортсменов из 45 стран мира За девять соревновательных дней было разыграно 72 комплекта медалей в пяти видах спорта – биатлоне, горных лыжах (включая сноуборд, впервые включенный в программу Игр), керлинге на колясках, лыжных гонках и следж-хоккее. Паралимпиада проходила под тем же девизом, что и Игры-2014 - «Жаркие. Зимние. Твои», а ее официальными талисманами стали Лучик и Снежинка.
	Совершенствовать передачу и	1	7 марта 1953 года в Сантьяго (Чили) стартовал первый

	ловлю мяча на месте, в движении. Ведение мяча на месте, в движении, с изменением направления движения.		чемпионат мира по баскетболу среди женских сборных. В нем приняли участие 10 команд. В первый день турнира состоялся только один матч - сборная Франции обыграла сборную Перу со счетом 62:22.
	Совершенствовать передачу и ловлю мяча на месте, в движении. Разучить бросок мяча в кольцо с места.	1	8 марта 1898 года на Северном катке на Каменноостровском проспекте в Петербурге (каток был залит на велодроме) состоялся первый матч по новым правилам хоккея с мячом между командами «белых» и «черных». Этот день принято считать днем рождения русского хоккея.
	Совершенствовать передачу и ловлю мяча на месте, в движении. Закрепить бросок мяча в кольцо с места.	1	8 марта 1939 года родилась Скобликова Лидия. Заслуженный мастер спорта СССР. 6-кратная Олимпийская чемпионка. 2-кратная абсолютная Чемпионка мира. Многократная рекордсменка мира. Многократная Чемпионка СССР.
	Совершенствовать передачу и ловлю мяча на месте, в движении. Совершенствовать бросок мяча в кольцо с места.	1	11 марта 1931 года по инициативе ВЛКСМ, введен Всесоюзный физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне СССР» (ГТО).
	Совершенствовать бросок мяча в кольцо с места. Разучить бросок мяча в кольцо после ведения и двух шагов.	1	11 марта 1975 года родился СайтиевБувайсар. Заслуженный мастер спорта. 3-кратный Олимпийский чемпион. 6-кратный Чемпион мира. 6-кратный Чемпион Европы. 4-кратный Чемпион России. 5-кратный Лучший борец вольного стиля в мире.
	Совершенствовать бросок мяча в кольцо с места. Закрепить бросок мяча в кольцо после ведения и двух шагов.	1	18 марта 1980 года родился Алексей Константинович Ягудин. Российский фигурист. Заслуженный мастер спорта России. Олимпийский чемпион. Четырёхкратный Чемпион мира. Трёхкратный Чемпион Европы.
	Совершенствовать бросок мяча в кольцо с места. Совершенствовать бросок мяча в кольцо после ведения	1	В 2013 году президент РФ Владимир Путин дал поручение правительству возродить ГТО, соответствующий указ был подписан 24 марта 2014 года.

	и двух шагов.		
	Разучить бросок мяча в кольцо после приема передачи и двух шагов. Совершенствовать бросок мяча в кольцо после ведения и двух шагов.	1	25 марта 1945 года родился Едешко Иван. Заслуженный мастер спорта СССР. Заслуженный тренер СССР. Заслуженный тренер России. Олимпийский чемпион. Чемпион мира. 2-кратный Чемпион Европы. Обладатель Кубка европейских чемпионов. 8-кратный Чемпион СССР. Один из творцов мюнхенского «чуда трех секунд».
	Закрепить бросок мяча в кольцо после приема передачи и двух шагов. Совершенствовать бросок мяча в кольцо после ведения и двух шагов.	1	26 марта 1962 года родился Лавров Андрей. Российский гандболист. Заслуженный мастер спорта СССР. 3-кратный Олимпийский чемпион. 2-кратный Чемпион мира. Чемпион Европы.
	Совершенствовать бросок мяча в кольцо после приема передачи и двух шагов. Совершенствовать бросок мяча в кольцо после ведения и двух шагов.	1	30 марта 1981 года родился Мозякин Сергей Валерьевич. Двукратный Чемпион мира и двукратный серебряный призёр чемпионатов мира; Олимпийский чемпион; Двукратный обладатель Кубка Гагарина. Обладатель многих рекордов отечественного хоккея. Заслуженный мастер спорта России.
	Совершенствовать бросок мяча в кольцо после приема передачи и двух шагов. Совершенствовать бросок мяча в кольцо после ведения и двух шагов.	1	6 апреля - Международный день спорта. 6 апреля 1896 года на Мраморном стадионе в Афинах в присутствии 80 тысяч зрителей торжественно открылись первые в современной истории Олимпийские игры.
	Сочетание приемов: ловля мяча двумя руками на месте – ведение с переводом мяча за спиной на месте – передача; ловля мяча двумя руками на месте – бросок одной или двумя руками с места.	1	8 апреля 1992 года родился Сергей Александрович Устюгов. Российский лыжник , Олимпийский чемпион, двукратный, победитель многодневной гонки Тур де Ски , трёхкратный Чемпион мира среди молодёжи, пятикратный Чемпион мира среди юниоров. Заслуженный мастер спорта России .
	Сочетание приемов: ловля	1	15 апреля 1983 года родился Ковальчук Илья

	мяча двумя руками на месте – бросок одной или двумя руками с места; ловля мяча – ведение – бросок в два шага в корзину.		Валерьевич. Российский хоккеист. Двукратный Чемпион мира. Двукратный обладатель кубка Гагарина. Олимпийский чемпион.
	Сочетание приемов: ловля мяча двумя руками на месте – бросок одной или двумя руками с места; ловля мяча – ведение – бросок в два шага в корзину.	1	18 апреля 1922 года основан футбольный клуб Спартак Москва. Самый титурованный футбольный клуб России. 12-кратный чемпион СССР , 10-кратный чемпион России , 10-кратный обладатель Кубка СССР , 4-кратный обладатель Кубка России , обладатель Суперкубка России .
	Сочетание приемов: ловля мяча двумя руками на месте – ведение с переводом мяча за спиной на месте – передача; ловля мяча двумя руками на месте – бросок одной или двумя руками с места.	1	19 апреля 1985 года родился российский скелетонист Александр Владимирович Третьяков. Первый в истории скелетона России Олимпийский чемпион . Чемпион мира. Двукратный обладатель Кубка мира. Двукратный Чемпион Европы. Двукратный Чемпион мира среди юниоров. Многократный Чемпион России. Заслуженный мастер спорта России .
	Сочетание приемов: ловля мяча на месте – обводка четырех стоек – передача – ловля в движении – бросок одной рукой от головы после двух шагов.	1	20 апреля 1958 года родился Вячеслав Александрович Фетисов. Двукратный Олимпийский чемпион. Семикратный Чемпион мира. Трёхкратный обладатель Кубка Стэнли. Является одним из 6 членов символической сборной столетия Международной федерации хоккея . Член « Тройного золотого клуба ». Включён в Зал славы ИИХФ и в Зал хоккейной славы в Торонто. Заслуженный мастер спорта СССР . Заслуженный тренер России .
	Сочетание приемов: ловля мяча на месте – обводка четырех стоек – передача – ловля в движении – бросок одной рукой от головы после двух шагов.	1	25 апреля 1952 года родился Владислав Александрович Третьяк. Лучший хоккеист XX века по версии Международной федерации хоккея . 5 раз признавался лучшим хоккеистом СССР, трижды лучшим хоккеистом Европы, четырежды лучшим вратарем мировых первенств. Олимпийский чемпион. Чемпион мира.

	Сочетание приемов: ловля мяча на месте – обводка четырех стоек – передача – ловля в движении – бросок одной рукой от головы после двух шагов.	1	29 апреля 1923 года Основан Центральный спортивный клуб Армии (ЦСКА).
Легкая атлетика		10	
	Инструктаж ТБ и ОТ на уроках легкой атлетики. Разучить метание малого мяча в цель.	1	1 мая Международный день солидарности трудящихся.
	Закрепление техники метания малого мяча в цель.	1	2 мая 1943 года в Сталинграде состоялся футбольный матч между сборной города и московским «Спартаком». Сталинград пережил тяжелое время, именно здесь состоялась битва, имевшая переломное значение в Великой Отечественной войне. В начале февраля остатки фашистских соединений, участвовавших в наступлении, были разгромлены. Чтобы поднять дух жителей, было решено провести футбольный матч, приурочив его к майским праздникам. Пригласили московский «Спартак», в то время участвовавший в первенстве Москвы. Сборную Сталинграда собирали по всему городу, на местном стадионе «Азот» построили деревянную трибуну. Хозяева поля победили - 1:0. Понаблюдать за игрой собралось больше десяти тысяч человек, в том числе зарубежные журналисты.
	Совершенствование техники прыжка в длину с места.	1	7 мая 1983 года родился Александр Геннадьевич Легков. Российский лыжник . Олимпийский чемпион. Победитель многодневной лыжной гонки Тур-де-Ски 2013 года. Заслуженный мастер спорта России . 7 мая 1951 года СССР принят в МОК.
	Совершенствование техники челночного бега 3х10 метров.	1	9 мая – День Победы.

	Совершенствование метания малого мяча в цель.		
	Совершенствование техники низкого старта, стартового разгона, финиширования. Челночный бег 3x10 метров на результат.	1	16 мая 1955 года родилась Ольга Корбут. Заслуженный мастер спорта СССР. 4-кратная Олимпийская. 2-кратный серебряный призер Олимпийских игр. 3-кратная Чемпионка мира.
	Совершенствование техники низкого старта, стартового разгона, финиширования. Бег 30 метров. Разучивание техники прыжка в длину с разбега.	1	21 мая 1904 года в Париже была основана Международная федерация футбола (ФИФА).
	Совершенствование техники низкого старта, стартового разгона, финиширования. Закрепление техники прыжка в длину с разбега. Бег 30 метров на результат.	1	21 мая 1960 года родился Сальников Владимир. Заслуженный мастер спорта СССР. 4-кратный Олимпийский чемпион. 4-кратный Чемпион мира.
	Совершенствование техники метания малого мяча на дальность с разбега. Совершенствование техники прыжка в длину с разбега. Бег 50 метров.	1	22 мая 1936 года стартовал первый Чемпионат Советского Союза по футболу.
	Бег 50 метров на результат. Совершенствование техники прыжка в длину с разбега.	1	27 мая 1934 года вышло специальное постановление Центрального Исполнительного Комитета СССР «Об установлении звания Заслуженного мастера спорта» для присвоения «выдающимся мастерам — активным строителям советской физической культуры».
	Совершенствование техники метания малого мяча на дальность с разбега.	1	31 мая 1942 года в блокадном Ленинграде на стадионе «Динамо» на Крестовском острове состоялся футбольный матч между командами «Динамо» и

	Совершенствование техники прыжка в длину с разбега. Бег 1500 метров без учета времени.		Ленинградского металлического завода. 31 мая 1970 года на чемпионате мира по футболу в Мексике ФИФА впервые позволила командам проводить замены в ходе игры. Во втором тайме матча открытия турнира Мексика — СССР полузащитник сборной Советского Союза Анатолий Пузач заменил Виктора Серебряникова и, таким образом, вошел в историю футбола, как первый в истории футбола игрок, вышедший на замену на чемпионатах мира.
Итого за год:		68	

**8 класс
68 часов (2 часа в неделю)**

Раздел	Тема	Количество часов	Модуль «Школьный урок» программы воспитания
Легкая атлетика		10	
	Правила ОТ и ТБ при выполнении физических упражнений. Повторение строевых упражнений. Разучить технику низкого старта, стартового разгона, финиширование.	1	1 сентября - Всероссийский праздник «День знаний».
	Разучить технику прыжка в длину с разбега. Закрепить технику низкого старта, стартового разгона, финиширование.	1	2 сентября - День окончания Второй мировой войны (1939-1945). 2 сентября 1963 года родился Станислав Черчесов. Заслуженный мастер спорта. 2-кратный чемпион СССР. 2-кратный чемпион России. Обладатель Кубка СССР. Обладатель Кубка СНГ. 3-кратный чемпион Австрии. 3-кратный обладатель приза «Вратарь года». В качестве тренера: Четвертьфиналист чемпионата мира (2018). Серебряный призер чемпионата России. Чемпион Польши. Обладатель Кубка Польши. Чемпион Венгрии. Обладатель Кубка Венгрии.

	Совершенствовать технику низкого старта, стартового разгона, финиширование. Закрепить технику прыжка в длину с разбега.	1	4 сентября 1972 года на Олимпийских играх в Мюнхене американский пловец Марк Спитц завоевал седьмую золотую медаль, причем все семь раз он побеждал с мировыми рекордами. Спитц стал первым пловцом, сумевшим стать 7-кратным чемпионом на одной Олимпиаде.
	Совершенствовать технику прыжка в длину с разбега. Разучить метание малого мяча с разбега на дальность.	1	5 сентября 1999 года кенийский бегун Ноа КипроноНгени установил ныне действующий мировой рекорд в беге на 1000 метров – 2 минуты 11,96 секунды.
	Закрепление техники метания малого мяча на дальность с разбега. Разучить прыжок в длину с места.	1	12 сентября 1949 года родилась Ирина Роднина. Заслуженный мастер спорта СССР. 3-кратная Олимпийская чемпионка в парном катании. 10-кратная чемпионка мира. 11-кратная чемпионка Европы.
	Совершенствование техники метания малого мяча на дальность с разбега. Бег 2000 м. (юн.), 1500 м. (д.). Закрепление техники прыжка в длину с места.	1	17 сентября 1985 года родился Овечкин Александр Михайлович. Обладатель Кубка Стэнли. Трёхкратный чемпион мира. Включён в список 100 величайших хоккеистов за всю историю НХЛ.
	Совершенствование техники прыжка в длину с места. Разучить тройной прыжок с места.	1	21 сентября 1989 года родилась Светлана Ромашина. Заслуженный мастер спорта. 7-кратная Олимпийская чемпионка. 21-кратная Чемпионка мира.
	Закрепление техники тройного прыжка с места. Разучить метание малого мяча в цель с места.	1	23 сентября 1975 года родился Сергей Тетюхин. Заслуженный мастер спорта. Олимпийский чемпион. Серебряный и 2-кратный бронзовый призер Олимпийских игр.
	Совершенствование техники тройного прыжка с места. Закрепление техники метания малого мяча в цель с места.	1	1 октября - Международный день пожилых людей.
	Совершенствовать технику	1	20 октября 1949 года родился Валерий Филиппович

	метания малого мяча в цель с места.		Борзов — советский легкоатлет-спринтер. Двукратный Олимпийский чемпион и трёхкратный призёр Олимпийских игр.
Волейбол		10	
	Инструктаж ТБ и ОТ на уроках по спортивным играм. Стойка игрока. Передвижения в стойке. Передача мяча сверху двумя руками над собой, в парах. Верхняя и нижняя передача у стенки.	1	22 октября 1929 года родился Лев Иванович Яшин. Советский футболист . Олимпийский чемпион 1956 года и чемпион Европы 1960 года . 5-кратный чемпион СССР . Заслуженный мастер спорта СССР (1957) . Лучший вратарь XX века по версиям ФИФА . Единственный вратарь в истории, получивший «Золотой мяч» .
	Верхняя и нижняя передача мяча двумя руками в парах. Разучить верхнюю прямую подачу мяча.	1	23 октября 1940 года родился ЭдсонАрантисдуНасименту, более известный как Пеле. Бразильский футболист, признанный ФИФА лучшим футболистом XX века, а МОК - лучшим спортсменом столетия. 3-кратный Чемпион Мира.
	Передача мяча в парах. Закрепление техники выполнения верхней прямой подачи мяча.	1	29 октября Всероссийский день гимнастики .
	Верхняя передача мяча в парах. Совершенствование техники выполнения верхней прямой подачи мяча.	1	30 октября 1936 года родилась Полина Астахова. Заслуженный мастер спорта СССР. 5-кратная Олимпийская чемпионка. 2-кратный серебряный призёр Олимпийских игр. 3-кратный бронзовый призёр Олимпийских игр в личном многоборье. 3-кратная Чемпионка Мира. 4-кратная Чемпионка Европы.
	Верхняя передача мяча в парах. Совершенствование техники выполнения верхней прямой подачи мяча.	1	30 октября День тренера в России.
	Верхняя передача мяча в парах. Совершенствование техники выполнения верхней	1	7 ноября 1948 года родился Иван Ярыгин. Заслуженный мастер спорта СССР. 2-кратный Олимпийский чемпион. Чемпион мира. 5-кратный победитель Кубка мира. 3-

	прямой подачи мяча. Разучить технику нападающего удара с места.		кратный чемпион Европы. 2-кратный серебряный призер чемпионатов Европы; победитель Универсиады. 2-кратный Чемпион СССР.
	Верхняя передача мяча в парах. Совершенствование техники выполнения верхней прямой подачи мяча. Закрепить технику нападающего удара с места.	1	9 ноября 1951 года родился Александр Белов. Заслуженный мастер спорта СССР. Олимпийский чемпион 1972 г.; бронзовый призер Олимпийских игр (1976). Чемпион мира 1974 г.; бронзовый призер чемпионата мира 1970 г. 2-кратный Чемпион Европы.
	Верхняя передача мяча в парах. Совершенствование техники выполнения верхней прямой подачи мяча. Совершенствование техники нападающего удара с места.	1	9 ноября 1921 года родился Виктор Чукарин. Заслуженный мастер спорта СССР. 7-кратный Олимпийский чемпион. 3-кратный серебряный призер Олимпийских; абсолютный Чемпион мира (1954). 5-кратный абсолютный чемпион СССР. 13-кратный чемпион СССР.
	Верхняя и нижняя передача мяча в парах. Совершенствование техники выполнения верхней прямой подачи мяча. Совершенствование техники нападающего удара с места.	1	16 ноября 1971 года родился Александр Владимирович Попов — советский и российский пловец. 4-кратный Олимпийский чемпион. 6-кратный Чемпион мира. 21-кратный Чемпион Европы, многократный рекордсмен мира и Европы, Заслуженный мастер спорта СССР, кавалер и почётный член Международного олимпийского комитета.
	Верхняя и нижняя передача мяча в парах. Совершенствование техники выполнения верхней прямой подачи мяча. Совершенствование техники нападающего удара с места.	1	<u>17 ноября 1973</u> года родился Алексей Евгеньевич Урманов. Российский <u>фигурист</u> и <u>тренер</u> по <u>фигурному катанию</u> . <u>Заслуженный мастер спорта России</u> . <u>Олимпийский чемпион</u> , бронзовый призёр чемпионата мира 1993. Чемпион Европы.
Гимнастика		10	
	Инструктаж по ТБ и ОТ на уроках гимнастики. Терминология в гимнастике. Правила самостраховки и страховки	1	3 декабря 1960 года родился Игорь Ларионов. Заслуженный мастер спорта СССР. 2-кратный Олимпийский чемпион. 4-кратный Чемпион мира. Победитель Кубка Канады 1981 года. 8-кратный чемпион СССР. 3-кратный обладатель Кубка Стэнли.

	товарища во время выполнения упражнений. Построение и перестроение на месте. Разучить технику выполнения кувырка вперед в группировке.		
	Закрепить технику выполнения кувырка вперед в группировке. Разучить технику выполнения кувырка назад в группировке.	1	10 декабря 1918 года родился Анатолий Тарасов. Заслуженный мастер спорта СССР. Заслуженный тренер СССР. В качестве тренера - 17-кратный чемпион СССР; 8-кратный обладатель Кубка СССР; 2-кратный серебряный призер чемпионатов мира; 3-кратный чемпион Европы. 3-кратный Олимпийский чемпион; 9-кратный Чемпион; 8-кратный Чемпион Европы.
	Совершенствовать технику выполнения кувырка вперед в группировке. Закрепить технику выполнения кувырка назад в группировке.	1	10 декабря мировое сообщество отмечает World Football Day (Всемирный день футбола). Во всех странах планеты проводятся мероприятия, посвященные популяризации спорта номер один.
	Разучить акробатическую комбинацию: юноши - и. п.: основная стойка, : равновесие на одной (ласточка) - упор присев - кувырок назад в упор стоя ноги врозь - стойка на голове и руках - кувырок вперед со стойки - длинный кувырок вперед - встать, руки в стороны; дев.- равновесие на одной (ласточка) - два кувырка слитно - кувырок назад - мост из положения стоя или лёжа - поворот на 180 ° в упор присев - пережат назад - стойка на лопатках -	1	21 декабря 1891 года в США в зале учебного центра Христианской молодежной ассоциации в американском Спрингфилде (штат Массачусетс) состоялся первый баскетбольный матч.

	переворот назад в полушпагат через плечо - упор присев - прыжок вверх с поворотом на 360 °.		
	Закрепить акробатическую комбинацию.	1	23 декабря 1976 года родилась Юлия Анатольевна Чепалова. Российская лыжница , чемпионка Олимпийских игр . Победитель Кубка мира.
	Совершенствовать акробатическую комбинацию. Разучить технику опорного прыжка через гимнастического козла – ноги врозь.	1	27 декабря 1934 года родилась Лариса Семёновна Латынина. Советская гимнастка . Девятикратная Олимпийская чемпионка . Заслуженный мастер спорта СССР .
	Совершенствовать акробатическую комбинацию. Закрепление техники опорного прыжка через гимнастического козла – ноги врозь.	1	29 декабря 1895 года на территории будущего стадиона Юных Пионеров в Москве состоялось торжественное открытие Московского клуба лыжников. Это событие принято считать днем рождения российского лыжного спорта.
	Совершенствовать акробатическую комбинацию. Совершенствование техники опорного прыжка через гимнастического козла – ноги врозь.	1	31 декабря 1996 года родился Александр Александрович Большунов. Российский лыжник . Трехкратный Олимпийский чемпион. Чемпион мира. Двукратный обладатель Кубка мира. Заслуженный мастер спорта России .
	Совершенствование техники опорного прыжка через гимнастического козла – ноги врозь. Упражнения в равновесии: ходьба приставными шагами, повороты на 180 градусов на носках, приседания, соскок прогнувшись.	1	14 января 1948 года родился Валерий Борисович Харламов. Двукратный Олимпийский чемпион и восьмикратный Чемпион мира. Лучший хоккеист СССР 1972 и 1973 годов. Один из ведущих хоккеистов СССР 1970-х годов, получивший признание как в своей стране, так и за её пределами. Член Зала славы ИИХФ с 1998 года. Член Зала хоккейной славы в Торонто с 2005 года.
	Совершенствование техники	1	18 января 1928 года родился Александр Яковлевич

	опорного прыжка через гимнастического козла – ноги врозь. Упражнения в равновесии: ходьба приставными шагами, повороты на 180 градусов на носках, приседания, соскок прогнувшись.		Гомельский. Заслуженный тренер СССР. В качестве тренера - Олимпийский чемпион 1988; 2-кратный Чемпион мира; 7-кратный Чемпион Европы; 3-кратный Тренер года в Европе.
Волейбол		8	
	ТБ и ОТ на уроках по волейболу. Перемещение игрока, стойки игрока. Верхняя передача мяча над собой. Прием и передача мяча сверху двумя руками, снизу двумя руками в парах. Верхняя прямая подача мяча.	1	19 января 1979 года родилась Светлана Хоркина. Заслуженный мастер спорта. 2-кратная Олимпийская чемпионка. 3-кратная абсолютная Чемпионка мира. 6-кратная Чемпионка мира. 3-кратная абсолютная Чемпионка Европы. 9-кратная Чемпионка Европы в отдельных упражнениях.
	Передача мяча во встречных колоннах. Прием и передача мяча сверху двумя руками, снизу двумя руками в парах, в кругу. Верхняя прямая подача.	1	30 января 1967 года родился Сергей Владимирович Чепиков. Советский и российский биатлонист и лыжник , двукратный Олимпийский чемпион и двукратный Чемпион мира по биатлону. Первый в истории новой России обладатель Кубка мира по биатлону . Заслуженный мастер спорта СССР .
	Передача мяча сверху двумя руками в прыжке в парах. Прямой нападающий удар после подбрасывания мяча партнёром. Верхняя прямая подача.	1	7 февраля 2014 года в российском черноморском городе Сочи состоялось открытие XXII зимних Олимпийских игр. В них приняло участие 2800 спортсменов из 88 стран.
	Передача мяча сверху двумя руками в прыжке в парах. Нападающий удар после подбрасывания мяча партнёром. Верхняя прямая подача.	1	7 февраля 1927 года родился Владимир Куц - участник Великой Отечественной войны, бегом на длинные дистанции увлекся, будучи матросом Балтийского флота. Заслуженный мастер спорта СССР. 2-кратный Олимпийский чемпион. Чемпион Европы. 10-кратный Чемпион СССР. 9-кратный рекордсмен мира.

	Передача мяча сверху двумя руками в парах. Передача мяча во встречных колоннах. Верхняя прямая подача. Приём мяча с подачи. Нападающий удар в парах.	1	9 февраля 1895 года американец Уильям Морган из Массачусетса изобрел новую игру под названием «минтонет», которая позже была переименована в «волейбол» и стала одним из самых популярных видов спорта. В начале XX века волейбол начал распространяться за пределами США. В 1948 году был проведен первый чемпионат Европы, в 1949 году - первый чемпионат мира, а в олимпийскую программу волейбол впервые был включен на Играх-1964 в Токио.
	Передачи в парах. Передача мяча сверху двумя руками, стоя спиной к цели в парах. Верхняя прямая подача. Приём мяча с подач. Нападающий удар в парах.	1	17 февраля 1963 года родился Майкл Джордан. 2-кратный Олимпийский чемпион; Чемпион Панамериканских игр; Чемпион Америки; 6-кратный чемпион НБА; 6-кратный MVP финала НБА; 5-кратный MVP регулярных сезонов НБА; 14-кратный участник Матчей всех звезд НБА.
	Передача мяча сверху двумя руками в парах. Верхняя прямая подача. Приём мяча с подач. Нападающий удар в парах через сетку.	1	18 февраля 1981 года родился Андрей Кириленко. Заслуженный мастер спорта. Бронзовый призер Олимпийских игр. Чемпион Европы. 3-кратный Чемпион России. 2-кратный чемпион Единой лиги ВТБ. Участник Матча всех звезд НБА. 2-кратный игрок года по версии ФИБА. Лучший баскетболист Европы 2012.
	Передача мяча сверху двумя руками в парах. Верхняя прямая подача. Приём мяча с подач. Нападающий удар в парах.	1	26 февраля 1954 года в Стокгольме (Швеция) начался 21-й чемпионат мира по хоккею с шайбой. Дебютировавшая на соревновании такого уровня сборная СССР разгромила в первом туре сборную Финляндии - 7:1.
Баскетбол		20	
	Баскетбольные правила. Ведение мяча в низкой, средней и высокой стойке на месте, в движении по прямой, с изменением направления движения и скорости. Разучивание техники броска мяча одной рукой с места.	1	3 марта 1875 года считается днем рождения канадского хоккея. В этот день в Монреале на катке «Виктория» был проведен первый хоккейный матч. Согласно сведениям, которые удалось почерпнуть из заметки, в командах было по 9 человек. Играли они деревянной шайбой, а защитную экипировку позаимствовали из бейсбола. Впервые в этот день на льду появились деревянные

			хоккейные ворота.
	Ведение мяча в низкой, средней и высокой стойке на месте, в движении по прямой, с изменением направления движения и скорости. Закрепление техники броска мяча одной рукой с места. Разучить технику штрафного броска.	1	7 марта 2014 года в Сочи открылись зимние Паралимпийские игры. Состязания проходили с 7 по 16 марта, в них приняли участие 567 спортсменов из 45 стран мира За девять соревновательных дней было разыграно 72 комплекта медалей в пяти видах спорта – биатлоне, горных лыжах (включая сноуборд, впервые включенный в программу Игр), керлинге на колясках, лыжных гонках и следж-хоккее. Паралимпиада проходила под тем же девизом, что и Игры-2014 - «Жаркие. Зимние. Твои», а ее официальными талисманами стали Лучик и Снежинка.
	Совершенствование техники броска мяча одной рукой с места. Закрепление техники штрафного броска.	1	7 марта 1953 года в Сантьяго (Чили) стартовал первый Чемпионат мира по баскетболу среди женских сборных. В нем приняли участие 10 команд. В первый день турнира состоялся только один матч - сборная Франции обыграла сборную Перу со счетом 62:22.
	Ведение мяча на месте, в движении по прямой, с изменением направления движения и скорости. Разучить технику броска мяча одной рукой после ведения и двух шагов. Совершенствование техники штрафного броска.	1	8 марта 1898 года на Северном катке на Каменноостровском проспекте в Петербурге (каток был залит на велодроме) состоялся первый матч по новым правилам хоккея с мячом между командами «белых» и «черных». Этот день принято считать днем рождения русского хоккея.
	Ведение мяча на месте, в движении по прямой, с изменением направления движения и скорости. Закрепить технику броска мяча одной рукой после ведения и двух шагов. Совершенствование техники	1	8 марта 1939 года родилась Скобликова Лидия. Заслуженный мастер спорта СССР. 6-кратная Олимпийская. 2-кратная абсолютная Чемпионка мира. Многократная рекордсменка мира. Многократная Чемпионка СССР.

	штрафного броска.		
	Ведение мяча на месте, в движении по прямой, с изменением направления движения и скорости. Совершенствование техники броска мяча одной рукой после ведения и двух шагов.	1	11 марта 1931 года по инициативе ВЛКСМ, введен Всесоюзный физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне СССР» (ГТО).
	Разучить технику передачи одной рукой от плеча, передача мяча двумя руками с отскока от пола, передача мяча при встречном движении. Совершенствование техники броска мяча одной рукой после ведения и двух шагов.	1	11 марта 1975 года родился СайтиевБувайсар. Заслуженный мастер спорта. 3-кратный Олимпийский чемпион. 6-кратный Чемпион мира. 6-кратный Чемпион Европы. 4-кратный Чемпион России. 5-кратный Лучший борец вольного стиля в мире.
	Закрепить технику передачи одной рукой от плеча, передача мяча двумя руками с отскока от пола, передача мяча при встречном движении. Совершенствование техники броска мяча одной рукой после ведения и двух шагов.	1	18 марта 1980 года родился Алексей Константинович Ягудин. Российский фигурист . Заслуженный мастер спорта России. Олимпийский чемпион . Четырёхкратный Чемпион мира . Трёхкратный Чемпион Европы .
	Совершенствование техники передачи одной рукой от плеча, передача мяча двумя руками с отскока от пола, передача мяча при встречном движении. Совершенствование техники	1	В 2013 году президент РФ Владимир Путин дал поручение правительству возродить ГТО, соответствующий указ был подписан 24 марта 2014 года.

	броска мяча одной рукой после ведения и двух шагов.		
	Совершенствование техники передачи одной рукой от плеча, передача мяча двумя руками с отскока от пола, передача мяча при встречном движении. Совершенствование техники броска мяча одной рукой после ведения и двух шагов.	1	25 марта 1945 года родился Едешко Иван. Заслуженный мастер спорта СССР. Заслуженный тренер СССР. Заслуженный тренер России. Олимпийский чемпион. Чемпион мира. 2-кратный Чемпион Европы. Обладатель Кубка европейских чемпионов. 8-кратный Чемпион СССР. Один из творцов мюнхенского «чуда трех секунд».
	Совершенствование техники передачи одной рукой от плеча, передача мяча двумя руками с отскока от пола, передача мяча при встречном движении. Совершенствование техники броска мяча одной рукой после ведения и двух шагов.	1	26 марта 1962 года родился Лавров Андрей. Российский гандболист. Заслуженный мастер спорта СССР. 3-кратный Олимпийский чемпион. 2-кратный Чемпион мира. Чемпион Европы.
	Совершенствование техники передачи одной рукой от плеча, передача мяча двумя руками с отскока от пола, передача мяча при встречном движении. Совершенствование техники броска мяча одной рукой после ведения и двух шагов.	1	30 марта 1981 года родился Мозякин Сергей Валерьевич. Российский хоккеист. Двукратный чемпион мира и двукратный серебряный призёр чемпионатов мира. Олимпийский чемпион. Двукратный обладатель Кубка Гагарина. Обладатель многих рекордов отечественного хоккея. Заслуженный мастер спорта России.
	Прием мяча двумя руками на месте – ведение с переводом мяча за спиной на месте – передача. Ловля мяча двумя руками на месте – бросок	1	6 апреля - Международный день спорта. 6 апреля 1896 года на Мраморном стадионе в Афинах в присутствии 80 тысяч зрителей торжественно открылись первые в современной истории Олимпийские игры.

	одной или двумя руками с места.		
	Передача мяча в тройках в движении со сменой мест. Приём мяча – ведение – бросок в два шага в корзину. Повторить штрафной бросок.	1	8 апреля 1992 года родился Сергей Александрович Устюгов. Российский лыжник . Олимпийский чемпион. Двукратный победитель многодневной гонки Тур де Ски . Трёхкратный Чемпион мира среди молодёжи, пятикратный Чемпион мира среди юниоров. Заслуженный мастер спорта России .
	Приём мяча на месте – обводка четырех стоек – передача – ловля в движении – бросок одной рукой после двух шагов.	1	15 апреля 1983 года родился Ковальчук Илья Валерьевич. Российский хоккеист. Двукратный чемпион мира. Двукратный обладатель кубка Гагарина. Олимпийский чемпион.
	Сочетание приемов: ловля мяча двумя руками на месте – ведение с переводом мяча за спиной на месте – передача. Вырывание мяча. Выбивание мяча. Штрафной бросок.	1	18 апреля 1922 года основан футбольный клуб Spartak Москва. Самый титованный футбольный клуб России. 12-кратный чемпион СССР , 10-кратный чемпион России , 10-кратный обладатель Кубка СССР , 4-кратный обладатель Кубка России , обладатель Суперкубка России .
	Передача мяча в парах в движении. Приём мяча на месте – обводка четырех стоек – передача – ловля в движении – бросок одной рукой после двух шагов. Штрафной бросок.	1	19 апреля 1985 года родился российский скелетонист - Александр Владимирович Третьяков. Первый в истории скелетона России Олимпийский чемпион , Чемпион мира, двукратный обладатель Кубка мира. Двукратный Чемпион Европы. Двукратный Чемпион мира среди юниоров. Многократный Чемпион России. Заслуженный мастер спорта России .
	Передача мяча в тройках в движении со сменой мест. Сочетание приемов: ловля мяча на месте – обводка четырех стоек – передача – ловля в движении – бросок одной рукой от головы после двух шагов. Штрафной бросок.	1	20 апреля 1958 года родился Вячеслав Александрович Фетисов. Двукратный Олимпийский чемпион. Семикратный Чемпион мира. Трёхкратный обладатель Кубка Стэнли (дважды в качестве игрока и один раз в качестве тренера). Является одним из 6 членов символической сборной столетия Международной федерации хоккея . Член «Тройного золотого клуба». Включён в Зал славы ИИХФ и в Зал

			хоккейной славы в Торонто. Заслуженный мастер спорта СССР . Заслуженный тренер России .
	Передача мяча в парах в движении. Приём мяча на месте – обводка четырех стоек – передача – ловля в движении – бросок одной рукой от головы после двух шагов.	1	25 апреля 1952 года родился Владислав Александрович Третьяк. Лучший хоккеист XX века по версии Международной федерации хоккея . 5 раз признавался лучшим хоккеистом СССР, трижды лучшим хоккеистом Европы, четырежды лучшим вратарем мировых первенств. Олимпийский чемпион. Чемпион мира.
	Передача мяча в тройках в движении со сменой мест. Приём мяча на месте – обводка четырех стоек – передача – ловля в движении – бросок одной рукой от головы после двух шагов.	1	29 апреля 1923 года основан Центральный спортивный клуб Армии (ЦСКА).
Легкая атлетика		10	
	Инструктаж ОТ и ТБ на уроках легкой атлетики. Разучить метание малого мяча в цель.	1	1 мая Международный день солидарности трудящихся.
	Закрепление техники метания малого мяча в цель.	1	2 мая 1943 года в Сталинграде состоялся футбольный матч между сборной города и московским «Спартаком» Сталинград пережил тяжелое время, именно здесь состоялась битва, имевшая переломное значение в Великой Отечественной войне. В начале февраля остатки фашистских соединений, участвовавших в наступлении, были разгромлены. Чтобы поднять дух жителей, было решено провести футбольный матч, приурочив его к майским праздникам. Пригласили московский «Спартак», в то время участвовавший в первенстве Москвы. Сборную Сталинграда собирали по всему городу, на местном стадионе «Азот» построили деревянную

			трибуну. Хозяева поля победили - 1:0. Понаблюдать за игрой собралось больше десяти тысяч человек, в том числе зарубежные журналисты.
	Разучить технику прыжка в длину с места. Совершенствование техники метания малого мяча в цель.	1	<u>7 мая 1983</u> года родился Александр Геннадьевич Легков. <u>Российский лыжник</u> . Олимпийский чемпион. Победитель многодневной лыжной гонки <u>Тур-де-Ски</u> 2013 года. <u>Заслуженный мастер спорта России</u> . 7 мая 1951 года СССР принят в МОК.
	Совершенствование техники метания малого мяча в цель. Закрепление техники прыжка в длину с места.	1	9 мая – День Победы.
	Совершенствование техники прыжка в длину с места. Совершенствовать технику низкого старта. Челночный бег 3x10 метров на результат.	1	16 мая 1955 года родилась Ольга Корбут. Заслуженный мастер спорта СССР. 4-кратная Олимпийская чемпионка. 2-кратный серебряный призер Олимпийских игр в упражнениях на брусках и бревне. 3-кратная Чемпионка мира.
	Совершенствовать технику низкого старта. Разучить технику тройного прыжка с места.	1	21 мая 1904 года в <u>Париже</u> была основана Международная федерация футбола (ФИФА).
	Совершенствовать технику низкого старта. Бег 30 метров на результат. Закрепить технику тройного прыжка с места.	1	21 мая 1960 года родился Сальников Владимир. Заслуженный мастер спорта СССР. 4-кратный олимпийский чемпион в плавании. 4-кратный чемпион мира в плавании вольным стилем.
	Совершенствовать технику тройного прыжка с места. Разучивание техники метания малого мяча на дальность с разбега.	1	22 мая 1936 года стартовал первый чемпионат Советского Союза по футболу.
	Закрепление техники метания малого мяча на дальность с разбега. Бег 2000 м. (юн.),	1	27 мая 1934 года вышло специальное постановление Центрального Исполнительного Комитета СССР «Об установлении звания Заслуженного мастера спорта» для

	1500 м. (д.).		присвоения «выдающимся мастерам — активным строителям советской физической культуры».
	Совершенствование техники метания малого мяча на дальность с разбега на результат.	1	31 мая 1942 года в блокадном Ленинграде на стадионе «Динамо» на Крестовском острове состоялся футбольный матч между командами «Динамо» и Ленинградского металлического завода. 31 мая 1970 года на чемпионате мира по футболу в Мексике ФИФА впервые позволила командам проводить замены в ходе игры. Во втором тайме матча открытия турнира Мексика — СССР полузащитник сборной Советского Союза Анатолий Пузач заменил Виктора Серебряникова и, таким образом, вошел в историю футбола, как первый в истории футбола игрок, вышедший на замену на чемпионатах мира.
Итого за год:		68	

**9 класс
68 часов (2 часа в неделю)**

Раздел	Тема	Количество часов	Модуль «Школьный урок» программы воспитания
Легкая атлетика		10	
	Инструктаж ТБ и ОТ при выполнении физических упражнений. Доврачебная помощь во время занятий физической культурой и спортом. Разучить технику низкого старта. Бег с низкого старта 30 м.	1	1 сентября - Всероссийский праздник «День знаний».
	Разучить технику прыжка в длину с разбега. Закрепить технику низкого старта. Бег с низкого старта 30 м.	1	2 сентября - День окончания Второй мировой войны (1939-1945). 2 сентября 1963 года родился Станислав Черчесов. Заслуженный мастер спорта. 2-кратный чемпион СССР; 2-кратный чемпион

			России; обладатель Кубка СССР; обладатель Кубка СНГ; 3-кратный чемпион Австрии; 3-кратный обладатель приза «Вратарь года». В качестве тренера: Четвертьфиналист чемпионата мира (2018); серебряный призер чемпионата России; чемпион Польши; обладатель Кубка Польши; Чемпион Венгрии; Обладатель Кубка Венгрии.
	Закрепить технику прыжка в длину с разбега. Совершенствовать технику низкого старта. Бег 50 метров с низкого старта.	1	4 сентября 1972 года на Олимпийских играх в Мюнхене американский пловец Марк Спитц завоевал седьмую золотую медаль, причем все семь раз он побеждал с мировыми рекордами. Спитц стал первым пловцом, сумевшим стать 7-кратным чемпионом на одной Олимпиаде.
	Совершенствовать прыжок в длину разбега. Разучить метание малого мяча с разбега на дальность. Бег 50 метров с низкого старта.	1	5 сентября 1999 года кенийский бегун Ноа КипроноНгени установил ныне действующий мировой рекорд в беге на 1000 метров – 2 минуты 11,96 секунды.
	Закрепление техники метания малого мяча на дальность с разбега.	1	12 сентября 1949 года родилась Ирина Роднина. Заслуженный мастер спорта СССР. 3-кратная Олимпийская чемпионка в парном катании. 10-кратная Чемпионка мира. 11-кратная Чемпионка Европы.
	Совершенствование техники метания малого мяча на дальность с разбега. Разучить тройной прыжок с места.	1	17 сентября 1985 года родился Овечкин Александр Михайлович. Обладатель Кубка Стэнли. Трёхкратный чемпион мира. Включён в список 100 величайших хоккеистов за всю историю НХЛ.
	Закрепление техники тройного прыжка с места. Разучить технику прыжка в длину с места.	1	21 сентября 1989 года родилась Светлана Ромашина. Заслуженный мастер спорта. 7-кратная Олимпийская чемпионка. 21-кратная Чемпионка мира.
	Совершенствование техники тройного прыжка	1	23 сентября 1975 года родился Сергей Тетюхин. Заслуженный мастер спорта. Олимпийский чемпион. Серебряный и 2-кратный

	с места. Закрепление техники прыжка в длину с места. Разучить метание малого мяча в цель с места.		бронзовый призер Олимпийских игр.
	Совершенствование техники прыжка в длину с места. Закрепление техники метания малого мяча в цель с места. Бег 3000 м. (юн.), 2000 м. (д.).	1	1 октября - Международный день пожилых людей.
	Совершенствование техники метания малого мяча в цель с места. Совершенствование техники прыжка в длину с места.	1	20 октября 1949 года родился Валерий Филиппович Борзов — советский легкоатлет-спринтер. Двукратный Олимпийский чемпион и трёхкратный призёр Олимпийских игр.
Волейбол		10	
	Инструктаж ТБ и ОТ на уроках по спортивным играм. Передача мяча сверху двумя руками над собой, в парах.	1	<u>22 октября 1929</u> года родился Лев Иванович Яшин. <u>Советский футболист</u> . Олимпийский чемпион <u>1956</u> года. <u>Чемпион Европы 1960</u> года. 5-кратный <u>Чемпион СССР</u> . <u>Заслуженный мастер спорта СССР</u> . Лучший вратарь XX века по версии <u>ФИФА</u> . Единственный вратарь в истории, получивший « <u>Золотой мяч</u> ».
	Верхняя передача мяча двумя руками в парах. Прием мяча снизу двумя руками. Разучить верхнюю прямую подачу мяча.	1	23 октября 1940 года родился Эдсон Арантис ду Насименту, более известный как Пеле, бразильский футболист, признанный ФИФА лучшим футболистом XX века, а МОК - лучшим спортсменом столетия. 3-кратный Чемпион Мира.
	Верхняя передача мяча в парах. Закрепление техники выполнения верхней прямой подачи	1	29 октября <u>Всероссийский день гимнастики</u> .

	мяча.		
	Верхняя передача мяча в парах. Совершенствование техники выполнения верхней прямой подачи мяча.	1	30 октября 1936 года родилась Полина Астахова. Заслуженный мастер спорта СССР. 5-кратная Олимпийская чемпионка. 2-кратный серебряный призер Олимпийских игр. 3-кратный бронзовый призер Олимпийских игр в личном многоборье. 3-кратная Чемпионка Мира. 4-кратная чемпионка Европы.
	Верхняя передача мяча в парах на месте. Совершенствование техники выполнения верхней прямой подачи мяча.	1	30 октября День тренера в России.
	Верхняя передача мяча в парах на месте. Совершенствование техники выполнения верхней прямой подачи мяча. Разучить технику нападающего удара.	1	7 ноября 1948 года родился Иван Ярыгин. Заслуженный мастер спорта СССР. 2-кратный Олимпийский чемпион. Чемпион мира. 5-кратный победитель Кубка мира. 3-кратный чемпион Европы. 2-кратный серебряный призер чемпионатов Европы. Победитель Универсиады. 2-кратный Чемпион СССР.
	Верхняя передача мяча в парах. Совершенствование техники выполнения верхней прямой подачи мяча. Закрепить технику нападающего удара.	1	9 ноября 1951 года родился Александр Белов. Заслуженный мастер спорта СССР. Олимпийский чемпион 1972 г. Бронзовый призер Олимпийских игр (1976). Чемпион мира 1974 г. Бронзовый призер чемпионата мира 1970 г. 2-кратный Чемпион Европы.
	Верхняя передача мяча в парах. Совершенствование техники выполнения верхней прямой подачи мяча. Совершенствование техники нападающего удара.	1	9 ноября 1921 года родился Виктор Чукарин. Заслуженный мастер спорта СССР. 7-кратный Олимпийский чемпион. 3-кратный серебряный призер Олимпийских игр. Абсолютный Чемпион мира 1954 года. 5-кратный абсолютный чемпион СССР. 13-кратный чемпион СССР.

	Верхняя передача мяча в тройках на месте. Совершенствование техники выполнения верхней прямой подачи мяча. Совершенствование техники нападающего удара.	1	16 ноября 1971 года родился Александр Владимирович Попов — советский и российский пловец. 4-кратный Олимпийский чемпион. 6-кратный чемпион мира. 21-кратный чемпион Европы, многократный рекордсмен мира и Европы, Заслуженный мастер спорта СССР. Кавалер и почётный член Международного олимпийского комитета.
	Верхняя передача мяча в тройках на месте. Совершенствование техники выполнения верхней прямой подачи мяча. Совершенствование техники нападающего удара.	1	17 ноября 1973 года родился Алексей Евгеньевич Урманов российский фигурист и тренер по фигурному катанию . Заслуженный мастер спорта России . Олимпийский чемпион . Бронзовый призёр чемпионата мира. Чемпион Европы.
Гимнастика		10	
	Инструктаж по ТБ и ОТ на уроках гимнастики. Терминология в гимнастике. Правила самостраховки и страховки товарища во время выполнения упражнений. Разучить технику кувырка вперед в группировке.	1	3 декабря 1960 года родился Игорь Ларионов. Заслуженный мастер спорта СССР. 2-кратный Олимпийский чемпион. Бронзовый призёр Олимпийских игр. 4-кратный Чемпион мира. Победитель Кубка Канады 1981 года. 8-кратный чемпион СССР. 3-кратный обладатель Кубка Стэнли.
	Закрепление техники кувырка вперед в группировке. Разучить кувырок назад в группировке. Повторить «мост» из положения лежа, стойка на лопатках, стойка на голове с	1	10 декабря 1918 года родился Анатолий Тарасов. Заслуженный мастер спорта СССР. Заслуженный тренер СССР. В качестве тренера - 17-кратный чемпион СССР; 8-кратный обладатель Кубка СССР; 2-кратный серебряный призёр чемпионатов мира; 3-кратный чемпион Европы. 3-кратный Олимпийский чемпион; 9-кратный Чемпион; 8-кратный Чемпион Европы.

	согнутыми ногами (м).		
	<p>Совершенствование техники кувырка вперед в группировке. Закрепление кувырок назад в группировке. Повторить «мост» из положения лежа, стойка на лопатках, стойка на голове с согнутыми ногами (м).</p>	1	10 декабря мировое сообщество отмечает World Football Day (Всемирный день футбола). Во всех странах планеты проводятся мероприятия, посвященные популяризации спорта номер один.
	<p>Разучить акробатическую комбинацию: юноши - и. п.: основная стойка, : равновесие на одной (ласточка) - упор присев - кувырок назад в упор стоя ноги врозь - стойка на голове - кувырок вперед со стойки - длинный кувырок вперед – встать - прыжок вверх с поворотом на 360 °; дев. - равновесие на одной (ласточка) - два кувырка вперед слитно - кувырок назад - мост из положения стоя или лёжа - поворот на 180 ° в упор присев - перекат назад - стойка на лопатках - переворот назад в полушпагат через плечо - упор присев - прыжок вверх с поворотом на 360 °.</p>	1	21 декабря 1891 года в США в зале учебного центра Христианской молодежной ассоциации в американском Спрингфилде (штат Массачусетс) состоялся первый баскетбольный матч.

	<p>Совершенствование техники кувырка вперед в группировке. Совершенствование кувырка назад в группировке. Повторить «мост» из положения лежа, стойка на лопатках, стойка на голове с согнутыми ногами (м). Закрепление техники выполнения акробатической комбинации.</p>	1	<p>23 декабря 1976 года родилась Юлия Анатольевна Чепалова. Российская лыжница. Чемпионка Олимпийских игр. Победитель Кубка мира.</p>
	<p>Совершенствование техники кувырка вперед в группировке, кувырка назад в группировке. Повторить «мост» из положения лежа, стойка на лопатках, стойка на голове с согнутыми ногами (м).</p>	1	<p>27 декабря 1934 года родилась Лариса Семёновна Латынина. Советская гимнастка. Девятикратная Олимпийская чемпионка. Заслуженный мастер спорта СССР.</p>
	<p>Совершенствование техники кувырка вперед в группировке, кувырка назад в группировке. Повторить «мост» из положения лежа, стойка на лопатках, стойка на голове с согнутыми ногами (м).</p>	1	<p>29 декабря 1895 года на территории будущего стадиона Юных Пионеров в Москве состоялось торжественное открытие Московского клуба лыжников. Это событие принято считать днем рождения российского лыжного спорта.</p>
	<p>Разучивание техники опорного прыжка через гимнастического козла</p>	1	<p>31 декабря 1996 года родился Александр Александрович Большунов. Российский лыжник. Трехкратный Олимпийский чемпион. Чемпион мира. двукратный обладатель Кубка</p>

	способом ноги врозь. Упражнения в равновесии: ходьба приставными шагами, повороты на 180 градусов на носках, приседания, соскок прогнувшись.		мира. Заслуженный мастер спорта России .
	Закрепление техники опорного прыжка через гимнастического козла способом ноги врозь. Упражнения в равновесии: ходьба приставными шагами, повороты на 180 градусов на носках, приседания, соскок прогнувшись.	1	14 января 1948 года родился Валерий Борисович Харламов. Двукратный Олимпийский чемпион и восьмикратный Чемпион мира. Лучший хоккеист СССР 1972 и 1973 годов. Один из ведущих хоккеистов СССР 1970-х годов, получивший признание как в своей стране, так и за её пределами. Член Зала славы ИИХФ с 1998 года. Член Зала хоккейной славы в Торонто с 2005 года.
	Совершенствование техники опорного прыжка через гимнастического козла способом ноги врозь. Упражнения в равновесии: ходьба приставными шагами, повороты на 180 градусов на носках, приседания, соскок прогнувшись.	1	18 января 1928 года родился Александр Яковлевич Гомельский. Заслуженный тренер СССР. В качестве тренера - Олимпийский чемпион 1988; 2-кратный Чемпион мира; 7-кратный Чемпион Европы. 3-кратный Тренер года в Европе.
Волейбол		8	
	Инструктаж ТБ и ОТ на уроках по волейболу. Верхняя и нижняя передача мяча над собой, в парах, во встречных колоннах. Разучить	1	19 января 1979 года родилась Светлана Хоркина. Заслуженный мастер спорта. 2-кратная Олимпийская чемпионка. 3-кратная абсолютная Чемпионка мира. 6-кратная Чемпионка мира. 3-кратная абсолютная Чемпионка Европы. 9-кратная Чемпионка Европы в отдельных упражнениях.

	технику верхней прямой подачи мяча.		
	Верхняя и нижняя передача мяча над собой, в парах, во встречных колоннах. Закрепить технику верхней прямой подачи мяча.	1	30 января 1967 года родился Сергей Владимирович Чепиков. Советский и российский биатлонист и лыжник , двукратный Олимпийский чемпион и двукратный Чемпион мира по биатлону. Первый в истории новой России обладатель Кубка мира по биатлону . Заслуженный мастер спорта СССР .
	Верхняя и нижняя передача мяча над собой, в парах, во встречных колоннах. Совершенствовать технику верхней прямой подачи мяча.	1	7 февраля 2014 года в российском черноморском городе Сочи состоялось открытие XXII зимних Олимпийских игр. В них приняло участие 2800 спортсменов из 88 стран.
	Разучить нападающий удар после подбрасывания мяча партнёром. Совершенствовать технику верхней прямой подачи мяча.	1	7 февраля 1927 года родился Владимир Куц - участник Великой Отечественной войны, бегом на длинные дистанции увлекся, будучи матросом Балтийского флота. Заслуженный мастер спорта СССР. 2-кратный Олимпийский чемпион. Чемпион Европы. 10-кратный Чемпион СССР. 9-кратный рекордсмен мира.
	Закрепить нападающий удар после подбрасывания мяча партнёром. Совершенствовать технику верхней прямой подачи мяча.	1	9 февраля 1895 года американец Уильям Морган из Массачусетса изобрел новую игру под названием «минтонет», которая позже была переименована в «волейбол» и стала одним из самых популярных видов спорта. В начале XX века волейбол начал распространяться за пределами США. В 1948 году был проведен первый чемпионат Европы, в 1949 году - первый чемпионат мира, а в олимпийскую программу волейбол впервые был включен на Играх-1964 в Токио.
	Совершенствовать нападающий удар после подбрасывания мяча партнёром. Совершенствовать	1	17 февраля 1963 года родился Майкл Джордан. 2-кратный Олимпийский чемпион; Чемпион Панамериканских игр; Чемпион Америки; 6-кратный чемпион НБА; 6-кратный MVP финала НБА; 5-кратный MVP регулярных сезонов НБА; 14-кратный участник Матчей всех звезд НБА.

	технику верхней прямой подачи мяча.		
	Передача мяча сверху двумя руками, стоя спиной к цели. Совершенствовать нападающий удар в тройках. Совершенствовать технику верхней прямой подачи мяча.	1	18 февраля 1981 года родился Андрей Кириленко. Заслуженный мастер спорта. Бронзовый призер Олимпийских игр. Чемпион Европы. 3-кратный Чемпион России. 2-кратный чемпион Единой лиги ВТБ. Участник Матча всех звезд НБА. 2-кратный игрок года по версии ФИБА. Лучший баскетболист Европы 2012.
	Передачи в тройках после перемещения. Передача мяча сверху двумя руками, стоя спиной к цели. Совершенствовать нападающий удар в тройках. Совершенствовать технику верхней прямой подачи мяча.	1	26 февраля 1954 года в Стокгольме (Швеция) начался 21-й чемпионат мира по хоккею с шайбой. Дебютировавшая на соревновании такого уровня сборная СССР разгромила в первом туре сборную Финляндии - 7:1.
Баскетбол		20	
	Разучить технику ведения мяча в низкой, средней и высокой стойке на месте, в движении по прямой, с изменением направления движения и скорости.	1	3 марта 1875 года считается днем рождения канадского хоккея. В этот день в Монреале на катке «Виктория» был проведен первый хоккейный матч. Согласно сведениям, которые удалось почерпнуть из заметки, в командах было по 9 человек. Играли они деревянной шайбой, а защитную экипировку позаимствовали из бейсбола. Впервые в этот день на льду появились деревянные хоккейные ворота.
	Закрепить технику ведения мяча в низкой, средней и высокой стойке на месте, в движении по прямой, с изменением	1	7 марта 2014 года в Сочи открылись зимние Паралимпийские игры. Состязания проходили с 7 по 16 марта, в них приняли участие 567 спортсменов из 45 стран мира. За девять соревновательных дней было разыграно 72 комплекта медалей в пяти видах спорта – биатлоне, горных лыжах

	направления движения и скорости. Разучить технику броска мяча одной рукой от головы.		(включая сноуборд, впервые включенный в программу Игр), керлинге на колясках, лыжных гонках и следж-хоккее. Паралимпиада проходила под тем же девизом, что и Игры-2014 - «Жаркие. Зимние. Твои», а ее официальными талисманами стали Лучик и Снежинка.
	Совершенствовать технику ведения мяча в низкой, средней и высокой стойке на месте, в движении по прямой, с изменением направления движения и скорости. Закрепить технику броска мяча одной рукой от головы.	1	7 марта 1953 года в Сантьяго (Чили) стартовал первый Чемпионат мира по баскетболу среди женских сборных. В нем приняли участие 10 команд. В первый день турнира состоялся только один матч - сборная Франции обыграла сборную Перу со счетом 62:22.
	Совершенствовать технику броска мяча одной рукой от головы. Разучить технику штрафного броска.	1	8 марта 1898 года на Северном катке на Каменноостровском проспекте в Петербурге (каток был залит на велодроме) состоялся первый матч по новым правилам хоккея с мячом между командами «белых» и «черных». Этот день принято считать днем рождения русского хоккея.
	Разучить технику передачи мяча одной рукой от плеча, двумя руками с отскока от пола в парах. Совершенствовать технику броска мяча одной рукой от головы. Закрепить технику штрафного броска.	1	8 марта 1939 года родилась Скобликова Лидия. Заслуженный мастер спорта СССР. 6-кратная Олимпийская. 2-кратная абсолютная Чемпионка мира. Многократная рекордсменка мира. Многократная Чемпионка СССР.
	Закрепить технику передачи мяча одной рукой от плеча, двумя руками с отскока от пола в парах.	1	11 марта 1931 года по инициативе ВЛКСМ, введен Всесоюзный физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне СССР» (ГТО).

	Совершенствовать технику броска мяча одной рукой от головы. Совершенствовать технику штрафного броска.		
	Разучить технику выполнения броска мяча одной рукой в кольцо после ведения и двух шагов.	1	11 марта 1975 года родился СайтиевБувайсар. Заслуженный мастер спорта. 3-кратный Олимпийский чемпион. 6-кратный Чемпион мира. 6-кратный Чемпион Европы. 4-кратный Чемпион России. 5-кратный Лучший борец вольного стиля в мире.
	Совершенствовать технику ведения мяча с изменением направления. Закрепить технику выполнения броска мяча одной рукой в кольцо после ведения и двух шагов.	1	18 марта 1980 года родился Алексей Константинович Ягудин. Российский фигурист . Заслуженный мастер спорта России . Олимпийский чемпион . Четырёхкратный Чемпион мира . Трёхкратный Чемпион Европы .
	Совершенствовать технику ведения мяча с изменением направления. Совершенствовать технику выполнения броска мяча одной рукой в кольцо после ведения и двух шагов.	1	В 2013 году президент РФ Владимир Путин дал поручение правительству возродить ГТО, соответствующий указ был подписан 24 марта 2014 года.
	Разучить технику выполнения броска мяча одной рукой в кольцо после получения передачи и двух шагов.	1	25 марта 1945 года родился Едешко Иван. Заслуженный мастер спорта СССР. Заслуженный тренер СССР. Заслуженный тренер России. Олимпийский чемпион. Чемпион мира. 2-кратный Чемпион Европы. Обладатель Кубка европейских чемпионов. 8-кратный Чемпион СССР. Один из творцов мюнхенского «чуда трех секунд».
	Совершенствовать	1	26 мата 1962 года родился Лавров Андрей. Российский

	технику ведения мяча с изменением направления. Закрепить технику выполнения броска мяча одной рукой в кольцо после получения передачи и двух шагов.		гандболист. Заслуженный мастер спорта СССР. 3-кратный Олимпийский чемпион. 2-кратный Чемпион мира. Чемпион Европы.
	Совершенствовать технику передачи и приема мяча на месте. Совершенствовать технику выполнения броска мяча одной рукой в кольцо после получения передачи и двух шагов.	1	30 марта 1981 года родился Мозякин Сергей Валерьевич. Российский хоккеист. Двукратный чемпион мира и двукратный серебряный призёр чемпионатов мира. Олимпийский чемпион. Двукратный обладатель Кубка Гагарина. Обладатель многих рекордов отечественного хоккея. Заслуженный мастер спорта России.
	Сочетание приемов: прием мяча двумя руками на месте – ведение с переводом мяча за спиной на месте – передача; ловля мяча двумя руками на месте – бросок одной или двумя руками с места.	1	6 апреля - Международный день спорта. 6 апреля 1896 года на Мраморном стадионе в Афинах в присутствии 80 тысяч зрителей торжественно открылись первые в современной истории Олимпийские игры.
	Передача мяча в тройках в движении со сменой мест. Прием мяча – ведение – бросок мяча в кольцо после двух шагов.	1	<u>8 апреля 1992</u> года родился Сергей Александрович Устюгов. <u>Российский лыжник</u> . Олимпийский чемпион. Двукратный победитель многодневной гонки <u>Тур де Ски</u> . Трёхкратный Чемпион мира среди молодёжи, пятикратный Чемпион мира среди юниоров. <u>Заслуженный мастер спорта России</u> .
	Сочетание приемов: прием мяча двумя руками на месте – ведение с переводом мяча за спиной на месте –	1	15 апреля 1983 года родился Ковальчук Илья Валерьевич. Российский хоккеист. Двукратный чемпион мира. Двукратный обладатель кубка Гагарина. Олимпийский чемпион.

	передача; ловля мяча двумя руками на месте – бросок одной или двумя руками с места.		
	Передача мяча в тройках в движении со сменой мест. Прием мяча двумя руками на месте – бросок одной или двумя руками с места.	1	18 апреля 1922 года основан футбольный клуб Спартак Москва. Самый титулованный футбольный клуб России. 12-кратный чемпион СССР , 10-кратный чемпион России , 10-кратный обладатель Кубка СССР , 4-кратный обладатель Кубка России , обладатель Суперкубка России .
	Прием мяча на месте – обводка четырех стоек – передача – ловля в движении – бросок одной рукой от головы после двух шагов. Совершенствовать штрафной бросок.	1	19 апреля 1985 года родился российский скелетонист Александр Третьяков. Первый в истории скелетона России Олимпийский чемпион , Чемпион мира, двукратный обладатель Кубка мира. Двукратный Чемпион Европы, двукратный Чемпион мира среди юниоров, многократный Чемпион России. Заслуженный мастер спорта России .
	Прием мяча на месте – обводка четырех стоек – передача – ловля в движении – бросок одной рукой от головы после двух шагов. Совершенствовать штрафной бросок.	1	20 апреля 1958 года родился Вячеслав Александрович Фетисов. Двукратный Олимпийский чемпион. Семикратный Чемпион мира. Трёхкратный обладатель Кубка Стэнли (дважды в качестве игрока и один раз в качестве тренера). Является одним из 6 членов символической сборной столетия Международной федерации хоккея . Член « Тройного золотого клуба ». Включён в Зал славы ИИХФ и в Зал хоккейной славы в Торонто. Заслуженный мастер спорта СССР . Заслуженный тренер России .
	Совершенствовать технику передачи и приема мяча на месте. Совершенствовать технику выполнения броска мяча одной рукой в кольцо после получения	1	25 апреля 1952 года родился Владислав Александрович Третьяк. Лучший хоккеист XX века по версии Международной федерации хоккея . 5 раз признавался лучшим хоккеистом СССР, трижды лучшим хоккеистом Европы, четырежды лучшим вратарем мировых первенств. Олимпийский чемпион. Чемпион мира.

	передачи и двух шагов.		
	Прием мяча на месте – обводка четырех стоек – передача – ловля в движении – бросок одной рукой от головы после двух шагов. Совершенствовать штрафной бросок.	1	29 апреля 1923 года основан Центральный спортивный клуб Армии (ЦСКА).
Легкая атлетика		10	
	Инструктаж ТБ и ОТ на уроках легкой атлетики. Разучить технику метания малого мяча в цель.	1	1 мая Международный день солидарности трудящихся.
	Закрепление техники метания малого мяча в цель.	1	2 мая 1943 года в Сталинграде состоялся футбольный матч между сборной города и московским «Спартаком» Сталинград пережил тяжелое время, именно здесь состоялась битва, имевшая переломное значение в Великой Отечественной войне. В начале февраля остатки фашистских соединений, участвовавших в наступлении, были разгромлены. Чтобы поднять дух жителей, было решено провести футбольный матч, приурочив его к майским праздникам. Пригласили московский «Спартак», в то время участвовавший в первенстве Москвы. Сборную Сталинграда собирали по всему городу, на местном стадионе «Азот» построили деревянную трибуну. Хозяева поля победили - 1:0. Понаблюдать за игрой собралось больше десяти тысяч человек, в том числе зарубежные журналисты.
	Разучивание техники прыжка в длину с места.	1	<u>7 мая 1983</u> года родился Александр Геннадьевич Легков. <u>Российский лыжник</u> . Олимпийский чемпион. Победитель многодневной лыжной гонки <u>Тур-де-Ски</u> 2013 года. <u>Заслуженный мастер спорта России</u> . 7 мая 1951 года СССР принят в МОК.

	Совершенствование техники метания малого мяча в цель. Закрепление техники прыжка в длину с места.	1	9 мая – День Победы.
	Совершенствование техники прыжка в длину с места. Совершенствовать технику низкого старта. Челночный бег 3х10 метров на результат.	1	16 мая 1955 года родилась Ольга Корбут. Заслуженный мастер спорта СССР. 4-кратная Олимпийская чемпионка. 2-кратный серебряный призер Олимпийских игр в упражнениях на брусках и бревне. 3-кратная Чемпионка мира.
	Совершенствовать технику низкого старта. Бег 30 м. с низкого старта. Разучить технику тройного прыжка с места.	1	21 мая 1904 года в Париже была основана Международная федерация футбола (ФИФА).
	Совершенствовать технику низкого старта. Бег 30 метров на результат. Закрепить технику тройного прыжка с места.	1	21 мая 1960 года родился Сальников Владимир. Заслуженный мастер спорта СССР. 4-кратный олимпийский чемпион в плавании. 4-кратный чемпион мира в плавании вольным стилем.
	Совершенствовать технику тройного прыжка с места. Разучивание техники метания малого мяча на дальность с разбега. Бег 50 метров.	1	22 мая 1936 года стартовал первый чемпионат Советского Союза по футболу.
	Закрепление техники метания малого мяча на дальность с разбега. Бег 3000 м. (юн.), 2000 м. (д.).	1	27 мая 1934 года вышло специальное постановление Центрального Исполнительного Комитета СССР «Об установлении звания Заслуженного мастера спорта» для присвоения «выдающимся мастерам — активным строителям советской физической культуры».

	Совершенствование техники метания малого мяча на дальность с разбега на результат.	1	<p>31 мая 1942 года в блокадном Ленинграде на стадионе «Динамо» на Крестовском острове состоялся футбольный матч между командами «Динамо» и Ленинградского металлического завода.</p> <p>31 мая 1970 года на чемпионате мира по футболу в Мексике ФИФА впервые позволила командам проводить замены в ходе игры.</p> <p>Во втором тайме матча открытия турнира Мексика — СССР полузащитник сборной Советского Союза Анатолий Пузач заменил Виктора Серебряникова и, таким образом, вошел в историю футбола, как первый в истории футбола игрок, вышедший на замену на чемпионатах мира.</p>
Итого за год:		68	